

विषय सूची

सि.नं.	विषय	पेज
भाग १ एउटा पौरखी व्यक्तित्व आत्माराम		
क.	स्वतन्त्र गुल्मी राज्यको सेनानायकका रूपमा आत्माराम	१
ख.	सुवेदारका रूपमा आत्माराम	३
ग.	खानी ठेक्का र त्यसले ल्याएको आर्थिक विचल्ली	५
घ.	आत्मारामका छोराहरूको क्रियाकलाप	७
ङ.	गुठी सदावर्त	१०
च.	खर्दार गुरुदत्तका छोरा नाति पनातिहरूको इतिवृत्त	१५
छ.	डिठ्ठ दीनानाथ तर्फका छोरा नाति पनातिहरूको इतिवृत्त	२२
ज.	मान्कोटे ज्ञवाली वंशमा कस्को के योग्यता र को के पदमा	२५
झ.	पूर्व अभिलेखलाई विश्लेषण गरेर हेर्दा	२९
ञ.	मान्कोटे ज्ञवालीहरूमा स्थानान्तरण प्रक्रिया	३७
ट.	मान्कोटे ज्ञवाली र हात्ति प्रसंग	४१
ठ.	हजुरआमा र घरजग्गा लिलाम प्रकरण	४३
भाग २ मेरो जीवनीका पानाहरू		
क.	मेरो बाल्यकाल	४५
ख.	मेरो प्रारंभिक शिक्षादीक्षा	४७
ग.	पढाइको क्रममा काठमाडौं मावलीमा	४९
घ.	पढाइको क्रममा बनारसमा	५०
ङ.	मान्कोटबाट मधेस आवत जावत : एक संस्मरण	५१
च.	गुल्मी मान्कोटको जनजीवन	५३
छ.	वर्दिया लछुमनाको जनजीवन	५७
ज.	भगडहवा बाँधको कथा	६०
झ.	मेरी माता: मेरो सम्झनामा	६१
ञ.	जागीरका सत्ताइस वर्ष	६३
ट.	मेरा उल्लेख्य विदेशभ्रमणहरू	६४
ठ.	जागिरबाट अवकासपछिका बाह्र वर्ष	६५
ड.	मेरा पिता	६६
ढ.	भाइ	६८
ण.	यसरी किनिएको रहेछ बैजलपुर	७०
त.	टिनको टहरादेखि एटलास कम्प्लेक्ससम्म	७२
थ.	मेरो वंश वृक्ष	७५

■ अनुसूचीहरू ■

सि.नं.	विषय	पेज
१. वि.सं.	१८७६ सालको वदरीवाण शाहको पत्र ।	७६
१.क.	वि.सं. १८८४ को सुवेदार आत्मारामको पत्र ।	७७
१.ख.	वि.सं. १८८५ को सुवेदार आत्मारामको पत्र ।	७८
२.क.	वि.सं. १८८६ को महाराजाधिराजको रुक्का ।	७९
२.ख.	वि.सं. १८९६ को कप्तान नरबहादुर पांडेको पत्र ।	८०
२.ग.	वि.सं. १९०७ को कर्णेल खड्ग बहादुर कुँवरको पत्र ।	८१
३.क.	वि.सं. १९१२ को रण उद्दीप सिंहको पत्र ।	८२
४.क.	वि.सं. १९३५ को लेफ्टिनेन्ट जेनेरल वीर शमशेरको पत्र ।	८३
५.क.	वि.सं. १८९२ को श्री ५ राजेन्द्रको लालमोहर ।	८४
५.ख.	वि.सं. १९११ को श्री ५ सुरेन्द्रको लालमोहर ।	८५
६.क.	वि.सं. १८९३ को आत्मारामले गरिदिएको तमसुक ।	८६
६.ख.	वि.सं. १८९४ को पृथीविलासलाई शोभाकरले गरिदिएको तमसुक ।	८७
६.ग.	वि.सं. १९०५ मा आत्मारामले गरिदिएको तमसुक ।	८८
६.घ.	वि.सं. १९०५ मा खर्दार गुरुदत्तले गरिदिएको तमसुक ।	८९
६.ङ.	वि.सं. १८९२ मा गुरुदत्तले गरिदिएको बन्धकी तमसुक ।	९०
६.च.	वि.सं. १९१३ मा डिठ्ठा दीनानाथले पैसा बुझाएको भर्पाई ।	९१
६.छ.	वि.सं. १९१५ मा राइटर बुद्धिनाथलाई गरिदिएको तमसुक ।	९१
६.ज.	वि.सं. १९१५ मा राइटर काशीनाथ(बुद्धिनाथ)लाई गरिदिएको तमसुक ।	९२
६.झ.(क)	वि.सं. १९२९ को अंशबण्डा ।	९३
६.झ.(ख)	वि.सं. १९२९ को अंशबण्डा ।	९४
७.क.	आत्मारामले दीनानाथलाई लेखेको पत्र ।	९५
७.ख.	वि.सं. १९११ मा गुरुदत्तले कान्तिपुरबाट मान्कोटमा भाइ दीनानाथलाई लेखेको पत्र ।	९६
७.ग.	डिठ्ठा दीनानाथले भाइ पृथीविलासलाई लेखेको पत्र ।	९७
८.	वि.सं. १८५३ को पाल्याली राजाको पत्र ।	९८
९.	वि.सं. १९२० को कंचनपुर कलकत्ता मालकचहरीको बालीतलव रिपोर्ट ।	९९
१०.	वि.सं. १९२५ को नत्रा मुलुक कंचनपुर कचहरीको बालीतलव रिपोर्ट ।	१००
११.	वि.सं. १९३५ को कंचनपुर माल कचहरीको बालीतलव रिपोर्ट ।	१०१
१२.	वि.सं. १९४२ को बर्दिया माल कचहरीको बालीतलव रिपोर्ट ।	१०२
१३.	वि.सं. १९५० को नत्रा मुलुक मोहनाद्वार षेर अड्डाको बाली तलव रिपोर्ट ।	१०३
१४.	गुल्मीको ऐतिहासिक झलक पुस्तकबाट उद्धरित अंश ।	१०४
१५.	पाल्या राज्यको इतिहासबाट उद्धरित स्याहामोहर ।	१०५

भाग १ फोटो वितरण

१.	मान्कोट कोटस्थित ऐतिहासिक पीताम्बरा भगवती मन्दिर ।	१०६
२.	मान्कोट छापस्थित आत्मविनायक, आत्मेश्वर र मोतीनारायण मन्दिर ।	१०६
३.	मान्कोट चण्डीस्थानस्थित चण्डी मन्दिर ।	१०७
४.	मान्कोट छापस्थित श्रीराम पाठशाला ।	१०७
५.	मान्कोट टोङ्के नयाँघर ।	१०८
६.	मान्कोटको वास्पाटा, टोङ्के र पल्लाटोङ्के क्षेत्र ।	१०९
७.	मान्कोटको आत्मबोध माध्यमिक विद्यालय ।	११०
८.	रिडीस्थित मान्कोटे ज्वालीको सदावर्त गुठी पाटी ।	११०
९.	रिडीस्थित मणिमुकुन्देश्वर मन्दिर ।	१११
१०.	रिडीस्थित आत्मेश्वर शिवमन्दिर ।	१११
११.	रिडीस्थित लक्ष्मीनारायण मन्दिर ।	१११

भाग २

१.	२०२० साल कार्तिकको संयुक्तराज्य अमेरिकाको कनेक्टिकट राज्यस्थित वेदरफिल्ड नगरको काउन्सिल बैठकको दृश्य ।	११२
२.	२०३२ साल असारमा फिलिपिन्स युनिभर्सिटिको प्रमाणपत्रवितरण समारोहको दृश्य ।	११२
३.	२०३२ पुसमा प्र.जि.अ. तालीम दोस्रो समूहको ग्रुप फोटो ।	११३
४.	२०४० कार्तिकको ब्रशेल्समा आयोजित भन्सार नोमेनक्लेचर बैठकमा भाग लिँदाको दृश्य ।	११४
५.	२०४१ साल जेठको सिओलमा भएको भन्सार सहयोग परिषद्को बैठकमा भाग लिँदाको दृश्य ।	११४
६.	२०४९ माघको बर्दिया लछुमनाको पूर्णहीरा प्राथमिक विद्यालयको उद्घाटनको दृश्य ।	११५
७.	बर्दिया लछुमनाको लेखकको घरगोठ, माँच र गहुँबारीको दृश्य ।	११५
८.	२०५१ फागुन १२ गते श्री ५ बाट महेन्द्रविद्याभूषण प्राप्त गर्दै लेखक ।	११६
९.	२०५२ साल कार्तिकमा टोकियोको एउटा सेमिनारमा भाग लिँदै लेखक ।	११७
१०.	२०५२ चैत ५ मा श्री ५ बाट तक्मा थाप्दै लेखक ।	११८
११.	२०५६ साल कार्तिकमा वार्सिलोनामा नेपाली धर्मपुत्र, धर्मपुत्री र उनका अभिभावकका साथ नेपाली अनुगमन टोली ।	११९