

## विषय सूची

शुभ-कामना : डा हर्क गुरुड	9
मनको कुरा नढाँटी भनाँ है त ! : किशोर श्रेष्ठ	10
यत्ति कुरा चाहिँ भन्नै पर्ने भयो लौ !	11
सबैका मित्रलाई सलाम् !	13
आभार	14
मित्रको चित्र	18
लाहुरेको रेलिमाई फेशनै राम्रो ...	19
विषय प्रवेश	19
चित्र-१ : मित्रको गाउँ	20
लाहुरे मित्रसेन	21
मित्रसेनको बाल्यकाल	21
युवावस्था र सैन्य जीवन	22
मित्रसेनको पुढ्यौली	22
मित्रसेनको सांगीतिक जीवन	23
मित्रसेनको नेपाल आगमन	23
मित्रसेनको देन	23
चित्र-२ : संगीत र अभिनयका अमर साधक	24
मित्रसेनको अन्तिम क्षण	26
मित्रसेनको समाधिस्थलको खोजी	26
चित्र-३ : महान् आत्माको समाधि	27
मित्रसेनको पुनर्जीवन	28
मित्रसेनको सम्मान	28
चित्र-४ : हुलाकी मित्रसेन	29
चित्र-५ : अमर व्यक्तित्वको अमर कृति	30
उज्यालोतिर	31
चित्र-६ : शान्तिदूतद्वारा सम्मान	32
मित्रसेनलाई मित्रले धोका दिएकै हो ?	33

अन्यायमा परेका मित्रसेन	33
दस्तावेज-१ : मित्रसेनको “बरालको आँसु”	34
दस्तावेज-२ : बहादुरसिंह बरालको “बरालको आँसु”	35
दस्तावेज-३ : मित्रसेनको हस्तलिखित निवेदन-पत्र	38
दश लेखकको कृति	39
चोरिएका कविता	39
फेरि कहिल्यै यस्तो नहोस्	42
चित्र-७ : मित्रसेनकी धरोहर	43
चित्र-८ : मित्रसेनको परिवार	44
मित्रसेनको जीवनी : एक शब्दचित्र	45
चित्र-९ : संगीतको चिन्तो	50
मित्रसेनका पुस्तक/पाण्डुलिपिहरूको सूचि	51
मित्रसेनले प्रयोग गरेका संरक्षित सामग्रीहरू	52
मित्रसेनका मञ्चित नाटकहरू	52
मित्रसेनका ग्रामोफोनमा रेकर्ड भएका नाटकहरू	52
मित्रसेनका ग्रामोफोनमा रेकर्ड भएका लोकगीत र भजनहरू	53
दस्तावेज-४ : व्यक्तित्व टिकटमालामा मित्रसेन	54
दस्तावेज-५ : प्रकाशक मित्रसेनको “बरालको आँसु”	56
दस्तावेज-६ : प्रकाशक खड्गजीत बरालको “बरालको आँसु”	57
परिशिष्ट-१ : मित्रसेनको मौलिक रचना - जातीय प्रेम	58
परिशिष्ट-२ : बहादुरसिंह बरालको रचना - जाति प्रेम	59
परिशिष्ट-१ : मित्रसेनको मौलिक रचना - झ्याउरे	60
परिशिष्ट-२ : बहादुरसिंह बरालको रचना - बहादुरीको सम्भनामा	61
परिशिष्ट-१ : मित्रसेनको मौलिक रचना - झ्याउरे	62
परिशिष्ट-२ : बहादुरसिंह बरालको रचना - नराम्रो बानी	63
परिशिष्ट-१ : मित्रसेनको मौलिक रचना - गोरखाली जाति	64
परिशिष्ट-२ : बहादुरसिंह बरालको रचना - कहिले ज्ञान होला	65
परिशिष्ट-१ : मित्रसेनको मौलिक रचना - मित्रसेनकाट	66
परिशिष्ट-२ : बहादुरसिंह बरालको रचना - जुवाडे दाजुभाईप्रति	67
परिशिष्ट-१ : मित्रसेनको मौलिक रचना - मित्रसेनकाट	68
परिशिष्ट-२ : बहादुरसिंह बरालको रचना - तेस्रो नम्बर उनको	69
परिशिष्ट-१ : मित्रसेनको मौलिक रचना - मित्रसेनकाट	70
परिशिष्ट-२ : बहादुरसिंह बरालको रचना - भगवतीको स्तूति	71
परिशिष्ट-१ : मित्रसेनको मौलिक रचना - मित्रसेनकाट	72
परिशिष्ट-२ : बहादुरसिंह बरालको रचना - दुइ दिनको दानापानी	73
कविता-१ : मित्रसेनको अप्रकाशित कविता	74

स्वर लिपि : लाहुरेको रेलिमाई फेशने राम्रो	76
मित्रसेन साहित्य संगीत सभाको कार्यकारिणी	79
मास्टर मित्रसेन स्मृति प्रतिष्ठानको कार्यकारिणी	80
परिशिष्ट-३ : मित्र शतवार्षिकी उद्घाटन कार्यक्रम	81
चित्र-१० : मित्रसेनको नाममा काम	82
चित्र-११ : मित्रसेनलाई शताब्दी सलाम् !	84
परिशिष्ट-४ : मास्टर मित्रसेन जन्मशताब्दी कार्यक्रम	85
मित्रसेनका पाण्डुलिपिहरूको साफी	87
नोबेल शान्ति पुरस्कार बिजेता दलाई लामाको शुभ-कामना	88
पाण्डुलिपि-१ : मित्रको डायरी मित्रकै लिखितम्मा	89
पाण्डुलिपि-२ : मित्रकै पाण्डुलिपिमा भगवद गीता (पद्य)	100
दस्तावेज-१२ : मित्रको डायरी सम्पादित रूपमा	104
पाण्डुलिपि-३ : मित्रसेनको हस्तलिखित अप्रकाशित ग्रन्थ-गहिरो खोज	110
पाण्डुलिपि-४ : दिग्विजयसेनको हस्तलिखित अप्रकाशित कविता	111
दस्तावेज-७ : मित्रसेनका प्रकाशित कृतिहरू	112
दस्तावेज-८ : मित्रसेनबारे प्रकाशित पुस्तकहरू	113
परिशिष्ट-५ : अभिमत : मित्रसेन यस्तो हुनुहुन्थ्यो ...	114
कविता-२ : कविको आँखामा मित्रसेन : मगन पथिक	117
दस्तावेज-९ : मित्रसेनका कृतिहरूको विज्ञापन	118
दस्तावेज-१० : मित्रसेनबारे पत्रपत्रिकाहरू	119
दस्तावेज-११ : मित्रसेन साहित्य संगीत सभाको निवेदन-पत्र	122
दस्तावेज-१२ : मास्टर मित्रसेन जन्म शताब्दी समारोहबारे अपिल	123
दस्तावेज-१३ : मास्टर मित्रसेन स्मृति प्रतिष्ठानको विधान	124
दस्तावेज-१४ : हिमालको सय वर्षका १०१ का मित्रसेन	125
परिशिष्ट-६ : खगेन शर्माको स्नातकोत्तर शोधपत्रको सूचि	126
परिशिष्ट-७ : ज्योति गुरुङको विद्यावारिधि शोधपत्रको सूचि	129
चिट्ठीपत्र-१ : मित्रसेन जयन्ती स्मारिकाका सम्पादक मधुसुदन गुरुङको पत्र	132
चिट्ठीपत्र-२ : मित्रसेनबारे शोधार्थी खगेन शर्माको पत्र	133
परिशिष्ट-८ : मित्रसेनलाई सम्झने कलमी कार्यहरू	134
चित्र-१२ : मित्रको गाउँमा नेपाली सांगीतिक टोली	137
चित्र-१३ : मित्रसेनको गाउँको नक्शा	138
अनुक्रम / INDEX	139