

## विषय-सूची

क्र.सं.	विवरण	पृष्ठ सं.
1.	किन्नौर प्रागैतिहासिक पृष्ठभूमि	1-3
2.	किन्नौर : इतिहास के पन्नों पर	4-13
3.	किन्नौर : शिखरों और घाटियों का प्रदेश	14-25
4.	किन्नौर : हिमालयी संस्कृति का संगम स्थल	26-28
5.	किन्नौर : मिथकों के झरोखें से	29-40
6.	किन्नौर : नृत्य जहां जीने की कला है	41-46
7.	किन्नर लोकगीत [प्रीत की रीत और त्रास्दी की कथा]	47-52
8.	बन्दिन गुरकुमपोती	53-63
9.	भाग्य की महारानी गुरकुम	64-72
10.	चवय लमा (लामा शिरोमणि)	73-81
11.	लामा पुत्र डुपके की मुक्ति	82-87
12.	बन्दिन युमदासी (सुन्दरी प्रज्ञावती)	88-95
13.	त्रास्दी की महानायिका : युमदासी	96-101
14.	ज्ञानपुर नड सोनपुर	102-108
15.	अमर प्रेमी-ज्ञानपुर	109-113
16.	देवसोरणी बन्दिन	114-120
17.	सुरों और नरों की ईर्ष्या की शिकार-रूपसी देवसरणी	121-125
18.	ज्ञानपुर नड सोनपुर	126-131
19.	मुक्ति पथ पर सुन्दरी पदममणि	132-136
20.	बन्दिन सूरजमोनी	137-143
21.	सूरजमणिक को लक्ष्यबोध	144-149
22.	रूप सिंह थानेदार	150-160
23.	प्रेम उपासक-रूपसिंह थानेदार	161-166
24.	जडमोपोती (भद्रावती)	167-179
25.	बेवफा जडमोपोती (भद्रावती)	180-186
26.	किन्नर-अस्तित्व पर प्रहार (नई चुनौतियां)	187-192