

## विषय-क्रम

	पृष्ठ
आभार प्रकाश	(v)
अध्याय	
१. भूमिका	१
२. नाट्यशास्त्र की परम्परा में मुद्रा एवं आसन	७
३. नाट्यशास्त्र में मुद्रा एवं आसनों की परिभाषा	२०
४. योगशास्त्र की परम्परा में आसन एवं मुद्रायें	४३
५. योगशास्त्र की परम्परा में आसन एवं मुद्राओं का स्वरूप	५२
६. पूजा पद्धति की परम्परा में आसन एवं मुद्रायें	७५
७. पूजा पद्धति की परम्परा में आसन एवं मुद्राओं का स्वरूप	८२
८. कला की परम्परा में आसन एवं मुद्राओं का शास्त्रीय अध्ययन	१२७
९. कला की परम्परा में आसन एवं मुद्राओं का स्वरूप	१४५
१०. उपसंहार	१७१
सहायक ग्रन्थ सूची	१७८
रेखाचित्र सूची	१८३
छवि चित्र सूची तथा छवि चित्र	१८९