

## अनुक्रम 目次

Preface	xi
अपनी बात	xiii
हじめに	xv
अनुक्रम (目次)	xviii

### पारंपरिक लोरीगीत 伝統的 子守唄

1. 江戸の子守唄 (एदो का लोरीगीत)		2
2. ゆりかごの歌 (हिंडोले का गीत)	किताहारा हकुशू	6
3. 五木の子守唄 (इत्सुकि का लोरीगीत)		10
4. ねんねんさいさい (सो जा सो जा)		14
5. この子の可愛さ (कितना प्यारा यह लड़का)		18
6. ようかい (अच्छा अच्छा)		22
7. 守さ子守さ (आया हूँ मैं आया हूँ)		26
8. 赤い山青い山 (लाल पहाड़ नीला पहाड़)		30
9. 小山の小兎 (पहाड़ी खरगोश)		34
10. लोरीगीत-यजुर्वेद (यजुर्वेद-यजुर्वेद का लोरीगीत)		38
11. जसोदा हरि पालनै झुलावै (युरिकागो)	सूरदास	42
12. सुत मुख देखि जसोदा फूली (लुध)	सूरदास	46
13. हरि किलकत जसुमति की कनियाँ (खेड)	सूरदास	50
14. सोभित कर नवनीत लिये (योचोचोचो)	सूरदास	54
15. मैया, कबहिं बढैगी चोटी (बेटी)	सूरदास	58
16. मैया मोहिं दाउ बहुत खिझायौ (कौनो बच्चा?)	सूरदास	62

17. खेलत मैं को काको गुसैयाँ (勝ち負け)	सूरदास	66
18. मैया री, मोहिं माखन भावै (बतार)	सूरदास	70
19. मैया मैं नहिं माखन खायौ (बतार-नभ्र)	सूरदास	74
20. अवधेस के द्वारे सकारे गई (城門)	तुलसीदास	78
21. पग नूपुर औ पहुँची करकंजनि (足飾り)	तुलसीदास	82
22. कबहुँ ससि माँगत आरि करै (おねだり)	तुलसीदास	86

मौसम एवं प्रकृति-संबंधी गीत 季節と自然の歌

23. さくらさくら (साकुरा साकुरा)		92
24. 雨 (बारिश)	किताहारा हकुशू	96
25. 海 (समुद्र)		100
26. 雪 (बर्फ)		104
27. बारिश की मस्ती (雨の楽しさ)	कुलदीप 'दीपा'	108
28. चंदा की थाली (月のお皿)	कुलदीप 'दीपा'	114
29. कमल (蓮の花)	कुलदीप 'दीपा'	118
30. हाथी की बात (象さんの話)	शेरजंग गर्ग	122
31. कितने तारे (いくつのお星様)	शेरजंग गर्ग	126
32. बगीचे में खेलें (広場で遊ぼうよ)	राजा खुगशाल	130

आधुनिक लोरीगीत 現代の子守唄

33. तारे टिम-टिम (星がキラキラ)	उर्मिल सत्यभूषण	136
34. निंदिया आई (だんだん眠たく)	उर्मिल सत्यभूषण	140
35. आज री निंदिया (眠気よ、やって来い)	उर्मिल सत्यभूषण	144
36. नन्ही गुडिया (小さなお人形)	उर्मिल सत्यभूषण	148
37. 息子へ、届けこの愛 (बेटे के लिए, यह प्यार)	होशिना तेरुयुकि	152
38. हम बच्चे दुनिया से खेलेंगे (僕たち子供たち、世界で遊ぶんだ)	तकाकुरा योशिओ	160
39. धान कटाई पर लोरी(दिन में) (稲刈りの子守唄 (昼))	राज बुद्धिराजा	166
40. मकर संक्रांति की लोरी (冬至祭の子守唄)	राज बुद्धिराजा	170
41. छुक छुक (チュク・チュク)	राज बुद्धिराजा	174
42. सुबह सवेरे सूरज आता (毎朝お日様は昇る)	राज बुद्धिराजा	178
43. मुझे लोरी सुनाओ न (私に子守唄を聞かせて)	राज बुद्धिराजा	182