

## विषय-सूचि

पहिलो : खण्ड

मानव विकासक्रम र किरातहरूको अभ्युदय

मानव विकासक्रम सम्बन्धी महत्वपूर्ण कुरा/१

नेपाल उपत्यका/४

नेपाल शब्दबारे केही जनश्रुति/५

दोस्रो : खण्ड

काठमाडौँ उपत्यकामा किरात राज्य

किरात बंशीय राजाहरूको अभ्युदय/८

राजा जितेदास्तीको शासनकालमा गौतम बुद्धको नेपाल आगमन/११

नेपाल उपत्यकामा प्रियदर्शी सम्राट अशोकको आगमन/१२

किरातहरूमा बौद्धधर्मको प्रभाव/१४

नेपाल उपत्यकाबाट किरातहरूको पलायन/१५

किराती छाप काठमाडौँ उपत्यका छाडेपछिको पहिलो राज्य/१६

किरातकालीन देन/१७

तेस्रो : खण्ड

किरात र सेनहरू बीच सम्बन्ध

किरातहरूको सेनहरूसित सम्पर्क/२२

किरात चौतरिया विद्याचन्द्र राईको शासन/२५

मानदत्त सेन र मानिक सेन/२९

सिक्किम नामकरण/३०

कामदत्त सेनको शासन/३१

बुद्धिकर्ण राईको विजयपुरमा शासन/३३

बुद्धिकर्ण राईको पलायन तथा पतन/३५

कर्ण सेनको अन्त्य/३७

हरिनन्द पोखेल उपाध्याय र त्रिलोकचन्द्र पोखेल उपाध्याय/३८

सेनहरूको शासन व्यवस्था तथा किरातहरूको स्थान/३९

चौथो : खण्ड

किरातहरू र गोर्खालीहरू

- गोर्खाली आक्रमण पूर्व किरातहरूको शासन व्यवस्था/४२  
पृथ्विनारायण शाहको वंशावली/४५  
नरहरि शाहको असफल षडयन्त्र/४६  
पृथ्विनारायण शाहको नुवाकोटमाथि आक्रमण/४८  
बाहुनहरूलाई काठमाडौँ उपत्यकामा परिचालन/५१  
काठमाडौँ उपत्यका वरिपरि सैनिक अड्डा स्थापना/५२  
काठमाडौँ उपत्यकामाथि अधिकार/५३  
मकवानपुर आक्रमण/५५  
पूर्व किरात भूमिमाथि आक्रमण/५६  
रावाखोलाका किरातहरूको पराजय/६१  
योगी भगवान्त नाथलाई आर्शीवाद/६३  
पल्लो किरातमाथि आक्रमणको तयारी/६५  
लिम्बुवानमा सन्धिपत्र/६८  
नूनपानीको नीति/७०  
पृथ्विनारायण शाहको अन्त/७२  
चैनपुरमाथि हमला/७३

पाँचौ : खण्ड

किरातहरूप्रति गोर्खाली नीति

- किरात विद्रोह र विदेश पलायन/७६  
किरातहरूसँग मेलमिलापको नीति/७७  
सन् १८१४ को अंग्रेज गोर्खा युद्ध/८०  
किरातहरूको किपोट कसरी खोसिन्थ्यो/८१  
किरात भूमि खोस्ने अर्को उपाय सुब्बाङ्गी पद/८४  
गोर्खा अधिराज्यमा हिन्दू वर्णभेद नीति/८७  
गोर्खा विजयपछि किरातहरूको अवस्था/९१  
किरातहरू पराजयका कारण/९४  
श्रीजङ्गा शेवेको सिक्किममा हत्या/९६  
किरात र अन्य आदिवासीहरू/९७  
सात सालको क्रान्ति र मुक्ति सेना/१००