

तमु जातिको लुकेको इतिहास

बिषय-सूची

क्रम.सं.	पृष्ठ नं.
अध्याय - १	
(१) तमु जातिको आगमन	१-१८
(क) तमु क्येप्रे	
(ख) चएँ क्रो को समूह	
(ग) फु बाटो हुँदै आएको	
(घ) तितुं लामा	
(ङ) डिस्याड एक परिचय	
(च) तमु जाति काड टु बाट आएको	
(छ) भोट चिनियाँ भाषा बोल्ने जातिहरू	
(ज) एक जना चिनियाँको भनाइ	
(झ) मनो नाम कसरी रहन गयो	
(ञ) गोरखाको घले राजा यसरी पराजय भएको छ	
(ट) तमु र थकालीको एउटै लहआ	
अध्याय - २	
१. डेकाडरी	१९
२. किबलुङ न्हाँस	१९
३. ओम्ले कों (स्वर्ग जाने मूल ढोका)	२४
४. लुकेको जिल्ला	२७

५.	लामा लामिछाने, घले, घोटाने भन्ने शब्द सम्बन्धमा छोटो चर्चा	२९
६.	टिपोट माथिको टिपोट	३४
७.	वंशजबारे	३७
८.	सफुर्ती ग्याल्स	३९
९.	क्वोल स्वोथर	४१
१०.	क्येलोको सरांश	४४
११.	घले वंशज	४५
१२.	पाप्रो लाप्रोको घले भाषा	४८

अध्याय - ३

१.	बोन धर्मको उत्पति तथा सांस्कृतिक अध्ययन	५१
२.	प्वोबै धर्मको परिचय	६१

अध्याय - ४

१.	मनोदेखि क्वोलसम्म बसाइँ सने विस्तार	६७
२.	क्वोलबाट लमजुड र कास्कीतर्फ बसाइँ सराइ	६९
३.	हिन्दू धर्म र संस्कृतिको विस्तार	७३
४.	हिन्दू राज्यको विस्तार	७७
५.	हिन्दू नारी वर्ग र अहिन्दू नारी वर्गमा अन्तर	७९
६.	तमु धर्म संस्कृति यसरी बचाएको छ	८१

अध्याय - ५

१.	तमु संस्कृति र सामाजिक परम्परा (क) विवाह गर्ने परम्परा	८४-१२५
----	---	--------