

विषय सूची

| | पेज नं. |
|---|---------|
| १. नेपालमा महिलाको स्थिति | २ |
| • छोरा पाए खसी ढाल, छोरी पाए फर्सी काट | ३ |
| • जङ्गली युगको समाप्ति कहिले ? | ५ |
| • अशिक्षाले जन्माएको अज्ञानतता | १० |
| • लिङ्गभेदी समाजको प्रतिविम्ब: विग्रदो महिला स्वास्थ्य | १५ |
| • जहाँ महिलाले भोट हाल्न पाउँदैनन् | १८ |
| • नेपालमा महिला उत्थान किन र कसरी ? | २१ |
| • नारी समानताको प्रसङ्ग | २३ |
| • महिला कार्यक्रमको आवश्यकता | २६ |
| • विकासमा लैङ्गिक दृष्टिकोण | २८ |
| • लैङ्गिक समानताको अवधारण: के र किन ? | ३३ |
| • नेपाली नारीहरू अस्मिताको खोजमा | ३८ |
| २. शरीरको विकासक्रम र महिला स्वास्थ्य | ५२ |
| • लैङ्गिक भूमिका र यौन स्वास्थ्य | ५४ |
| • महिला: फेरि ओडार तिर | ५८ |
| • आईमाई वन्नुको पीडा अथवा छुई प्रथा | ६० |
| • महिलालाई मात्र हुने मासिक समस्या | ६४ |
| • सुखको आशा र एच.आई.भी. ग्रसित पतिसँगको सहवास | ७० |
| • अफन्तवाट कालको मुखतिर धकेलिएका नवीनको दुःखद् कथा | ७३ |
| • महिला स्वास्थ्य कारण र निराकरण | ७६ |
| • विद्यालयमा यौन शिक्षाको आवश्यकता | ८३ |
| ३. सामाजिक सम्बन्ध र समस्या | ८६ |
| • बालपनविनाका बालबालिका | ८८ |
| • बहु-विवाहवाट हुने नारी उत्पीडनको अन्त्य कसरी ? | ९१ |
| • काठमाडौं अभै टाढा छु | ९५ |
| • एउटी विधवाको पीडा | १०१ |
| • "राम्रो कामको लागि निन्दित हुनु नै भाग्यमानी हुनु हो" | १०५ |
| • सम्बन्ध विच्छेद: समस्या कि समाधान ? | १०८ |

| | |
|--|-----|
| • प्रजननमा नेपाली महिलाको भूमिका | ११२ |
| • सहाराको खोजीमा जम्मा भएका यी वृद्धाहरू | ११७ |
| ४. महिला र वर्ग: जात, जनजात र दलित | १२१ |
| • के नेपालका आदिवासी जनजाति महिलाहरू सङ्गठित हुनु आवश्यक छ ? | १२३ |
| • उत्पीडन भित्र दलित महिला | १२८ |
| ५. महिलाविरुद्ध हिंसा | १३४ |
| • बलात्कारको त्रासदी भोगिरहेछन्, महिलाहरू | १३६ |
| • “छोट्टी बसेको” आरोपमा बुहारीहरू | १३९ |
| • स्वास्थ्यी कुटनेले सन्तानको भविष्य विगाछ्छन् | १४१ |
| • लिलाम बढाबढ गर्न लायक केटाहरू | १४४ |
| • दाइजोको कारणबाट पीडित महिलाहरू | १४८ |
| • वोक्सी छ वोक्सो छैन | १५१ |
| • ग्रामीण महिलाहरू वोक्सीको फैसलाबाट पम्फादेवीको हालत भोगिरहेछन् | १५३ |
| • नेपाली महिलामुक्ति आन्दोलनमा महिला नै बाधक | १५६ |
| • महिलाहख वेश्यावृत्तिमा लाग्नुपर्ने कारणहरू | १६० |
| • चेलीबेटी बेचबिखनको समस्या समाधानमा स्थानीय निकायहरूका भूमिका | १६३ |
| • यहाँ असंख्य गीताहरू छन् | १७४ |
| ६. महिला र कानून | १८३ |
| • सीतामायाको मर्म कसले वुरुने ? | १८६ |
| • किशोरावस्था, यौनसम्पर्क र असुरक्षित गर्भपतन | १८९ |
| • सम्पत्ति सम्बन्धि असमान अधिकारको प्रश्न | १९५ |
| • एक नूतन वज्रघोष: छोरीले पनि छोरासरह अंश पाउनुपर्छ | १९९ |
| • कुरा अंशभन्दा पनि वंशको हो | २०५ |
| • सम्पत्तिमा समान अधिकार र समान दायित्व | २०९ |
| • पैतृक सम्पत्तिमा समान अधिकार कहाँदिखि कहाँसम्म ? | २१२ |
| • पैतृक सम्पत्तिमाथि महिला अधिकार | २१६ |
| • महिला अंश हक स्वाधीन हैसियतको पक्ष | २१९ |
| • सम्पत्तिमा समान अधिकार आलोचना र आपत्तिहरूको उत्तर | २३० |
| • पारिवारिक न्यायको लागि पारिवारिक अदालत अपरिहार्य | २४३ |

| | |
|--|------------|
| • अविवाहित छोरीले अंशदावी गर्दा अदालतद्वारा योनी र पाठेघर जाँच्ने आदेश | २४६ |
| • सर्वोच्चको फैसला: ऐन संशोधनको अपरिहार्यता | २५० |
| • समयसापेक्ष अदालती निर्णयप्रति असल दृष्टिको खाँचो | २५४ |
| ७. महिला र राजनीति | २५९ |
| • महिलाहरूलाई 'कोटा' किन | २६१ |
| • स्थानीय राजनीतिमा महिलाको भूमिका | २६३ |
| • निर्वाचित महिला वडासदस्यका कुरा | २६६ |
| • पसदिवाड र गैडा भेटपुरको घुम्टो कसले उधार्ने ? | २६९ |
| • राजनैतिक दल र महिलासम्बन्धी चुनावी घोषण-पत्र | २७२ |
| ८. महिला र व्यवसाय | २८४ |
| • महिलाले गरेको कार्यले आर्थिक मान्यता पाएन | २८६ |
| • तरकारी खेतीमा अगाडि बढेका महिलाहरू | २८९ |
| • उनले हलो जोतेकी पनि थिइनन् | २९१ |
| • कस्तो अन्याय भोग्दैछन् संगठित कारखानाहरूमा महिला मजदूरहरू | २९३ |
| • किन काम गर्छन् महिलाहरू निजी संस्थामा ? | २९८ |
| • महिला कामदार मात्र भएको अरुण पेट्रोल पम्प | ३०२ |
| • कसरी व्यवसाय चलाउँदैछन् राजधानीका महिला कानून व्यवसयीहरू | ३०५ |
| • कामकाजी महिला र शिशु स्याहार: स्थिति कस्तो छ ? | ३११ |
| • तिलिचोमा 'वाटर वाइक' कुदाउने नेपाली नारी | ३१६ |
| • नेपालमा महिला फुटबलको पुनरागमन | ३१९ |
| • नेपाली महिला खेलाडी र पुरस्कार | ३२१ |
| • "मिस नेपाल" प्रतियोगिताको अन्तरंग कथा | ३२४ |
| • सुन्दरी-प्रतियोगिता: स्वीकृति र अस्वीकृति | ३३४ |
| • छोरीलाई शिक्षा राम्रो लोग्ने पाउनका लागि मात्रै ? | ३३८ |
| ९. महिला र सञ्चार | ३४१ |
| • नेपाली सञ्चार माध्यम र महिला सक्रियता | ३४२ |
| • महिला विषय प्रारम्भिकताको सूचीमा पर्दैनन् | ३५३ |

| | |
|--|-----|
| १०. महिला विकास र सशक्तिकरण | ३५८ |
| • महिला आन्दोलन भनेको के हो ? | ३६० |
| • महिला सशक्तिकरण र समाजिक न्यायको प्रजातन्त्र | ३६३ |
| • सशक्तिकरणका निमित्त महिला आन्दोलन | ३६६ |
| • महिला सशक्तिकरण आन्दोलन र ग्रामीण महिला लैङ्गिक सरोकार | ३७१ |
| • निरक्षर महिलाहरूले थालेको सामुदायिक अभियान | ३७४ |
| • रक्सीविरोधी महिला सक्रियता | ३७७ |
| • नेपालमा महिला विकास र वातावरण संरक्षण | ३९० |
| • धर्म र महिला विकास | ३९५ |
| • फुटेको अण्डा कि जिउँदोतार ? | ३९८ |
| • 'नेपाली महिलाहरू' लाई प्रश्न | ४०२ |
| • नव्वे लाख विद्रोहहरू | ४०६ |