

विषय-सूची

ब्रह्माण्डको उत्पत्ति १-३४

१. लिम्बू मुन्धुममा उत्पत्तिबारे धारणा / २
२. Poetry Of The Limbu History / 2
३. Historical Song / 3
४. समुद्र र नदीहरू माङगेनामा बाचन / ४
५. पृथ्वीमा जीवहरूको उत्पत्ति बारे धारणा / ५
६. औतार विभाजन / ६
६. मत्से औतार / ६
७. नरसिंह औतार / ७
८. मनु औतार / ७
८. बिज्ञानको मतअनुसार पृथ्वीमा जीवको उत्पत्ति / ८
९. जलचर प्राणीहरूको उत्पत्ति / ८
१०. उभयचर प्राणीहरूको उत्पत्ति / ९
११. जमिनमा प्राणीहरूको उत्पत्ति / १०
१२. स्तनधारी प्राणीहरूको उत्पत्ति / ११
१३. आदिमानव सुडसुडे र लालाडेको उत्पत्ति बारे लिम्बू मत / १३
१४. पाषण काल / १३
१५. मदड सोरेक खांडन / १७
१०. मानवशास्त्रीहरूको मत अनुसार मानव उत्पत्ति / २३
११. मानव विकासक्रमको तालिका / २५

किरात इतिहास ३५-७२

१. याक्थुङहरूको दोस्रो दल / ३५
२. किरातहरूको आपसमा लडाइ / ३९
३. विराट राज्य / ४१
४. गन्धर्व देशमा किरातहरूको विजय / ४२
५. किरातहरूसँग रामयण र महाभारतको केही प्रसङ्ग / ४३
६. चारखोल इलाम राज्य / ४५
७. नेपाल खाल्टोका किरात राजाहरू / ४५
८. तामाङ गुरुङका जेठा हाँगामा समावेश / ४७
९. राजा उवाहाङ / ४८
१०. विराट अर्थात् मत्स्य देश मोरङमा परिणत / ४९
११. सुङका हाङको एक वर्षे चारधाम तीर्थ / ५१
१२. याक्थुम्बाहरू लिम्बुवानमा प्रवेश र राज्य स्थापना / ५३
१३. विजयपुर राज्य / ५५
१४. किरात / ५७
१५. किरात लिपि लोप हुनका कारण / ५९
१६. दस राय राजाको निर्णय दस लिम्बू राजाहरू / ६२
१७. चन्द्र सूर्य नाताले श्रृषिमुनिहरू नेपाल प्रवेश / ६८

१८. राजा हुँदै आएका किरात धर्म गुरुहरू / ६८
 १९. मुस्लिम लालमोहरको अर्थ / ६९.
 १९. रणबहादुरबाट प्रदान गरिएको लालमोहर / ६९

लिम्बुवान र लिम्बू संस्कृति ७५- १२३

१. लिम्बुवान क्षेत्र / ७५
 २. लिम्बुवानको इतिहास / ७६
 ३. लिम्विजयपुर राज्य /
 ४. किरात अक्षर लिपि लोप हुनका कारण /
 ५. सत्र बुँदे शर्तनामा /
 ६. प्रान्त विभाजनमा पारिएकाहरू/बुवान / ७९
 ७. दक्षीण मधुबनी गुफा / ८०
 ८. लिम्बुवानको ऐतिहासिक तथा धार्मिक स्थानहरू / ८३
 ताप्लेजुङ / ८३, पाँचथर / ८५, तेह्रथुम / ८६, सुन्सरी / ८६, धनकुटा /
 ८७, आठराय फेदाप / ८८, संखुवासभा / ८८, ताप्लेजुङ / ८८, मोरङ /
 ८८, इलाम / ८९
 ९. काबेली गंगा नदी / ९०
 १०. लिम्बू संस्कृति / ९४
 बिबाह र कर्मकाण्ड / ९४, मृत्यु संस्कार / ९५, याबासाम्बा / ९६
 ११. मुनाफेन गोत्रका याक्थुम संस्कार परिचय / ९७
 १२. याक्थुङहरूको पवित्र थेबासाम / ९८
 १३. चोमेन्नेन कुमिङ यायेम्मा / ९८
 पहिलो रात / ९९, दोस्रो रात / १०१, तेस्रो दिन / १०१
 १४. यावारक लिम्बूहरू / १०२
 १५. अठार भाइका सन्तानहरू दशलिम्बूहरू / १०३
 १६. यवारक थुमको परिचय / १०६
 १७. पन्दाकहरूको थर उच्चारण र लेखोटमा सुधार / १०७
 १८. पन्दाकहरूको छलफलको विषय / १०८
 १९. पन्दाकहरूको वंशावली / ११०

ब्रिटिस र ब्रिगेड अफ गोर्खा बीचको सम्बन्ध १२७-१३८ (British And Brigade Of Gurkha Relationship)

१. बाँदर जस्तो सेतो मान्छे / १२७
 २. अङ्ग्रेजसँग जर्मनको युद्ध / १२७
 ३. प्रथम राष्ट्रपति जरज बासिडटन / १२८
 ४. पल्टनका समचारहरू / १३०
 ५. गोरखा प्यारासुट कम्पनीको समाचार / १३३
 ६. होनाहार गोरखासँग लिइएको अन्तरवार्ता / १३५
 ७. MESS TRAINING DEPOT THE BRIG ADE GF GURKHA का समाचार / १३६
 ८. सन्दर्भ सामग्री / १३८.