

विषय सूची

क्र.सं.	कवि	कविता	पृष्ठ संख्या
१	अङ्गूरबाबा जोशी	के हो त्यो ?	१३
२	अनिल पौडेल	गरीब	१४
३	अरूणा वैद्य	'लोडसेडिङ्ग मावली गएको'	१५
४	अमृतलाल श्रेष्ठ	छिचिमिराहरू	१६
५	ईश्वर बल्लभ	बोधिवृक्षको देवता	१८
६	उदय निरौला	लौरों	२१
७	उपेन्द्र श्रेष्ठ	भोका आँखाहरू सँगै	२२
८	ऋषभदेव शर्मा	तोपचरा	२३
९	एस्मी कोइराला	असार पन्ध्र	२४
१०	ओम आचार्य	स्वदेशको माया	२५
११	कञ्चन पुडासैनी	कामना पत्र	२६
१२	कणाद महर्षि	बिचरा पिँजडा	२७
१३	कविताराम	पेट्रोलको प्रतीक्षामा मेरो बकपत्र	२८
१४	कविराज पोखरेल	साहित्यसेवी भानु	२९
१५	कालीप्रसाद रिजाल	सहस्राब्दीको सन्देश	३०
१६	काशीराज आचार्य	मेरो देश तिमीत विदेशमा पो रहेछौं	३२
१७	किञ्जल्क	नदी प्रवाह	३४
१८	कुन्तीदेवी भट्टराई	श्रद्धाञ्जसल	३५
१९	कुन्दन शर्मा	प्रतिक्षा	३६
२०	कुलमणि देवकोटा	चनाजोर गरमहरू	३८
२१	कृष्ण जोशी	आफ्नै रापमा जलेर	३९
२२	कृष्ण धरावासी	हामी	४१
२३	कृष्ण पाखीन	एक टुक्रा बादल र मेरो सपना	४२
२४	कृष्णप्रसाद पराजुली	म छातीभरि गीत लेख्दैछु	४३
२५	कृष्णप्रसाद भट्टराई	विशाल दुनियाँ	४५
२६	कृष्णप्रसाद वस्ती	उज्यालो भयो	४६
२७	कृष्णप्रसाद श्रेष्ठ	माया	४७
२८	कृष्ण प्रधान	प्रणय-गीत	४८
२९	कृष्ण बाउसे	ऐना र कुरूपता	४९
३०	कृष्णभूषण बल	आँखा रुभे काँधै भरी	५०
३१	कृष्णभक्त श्रेष्ठ	अभिशाप्त मान्छे	५१
३२	कृसु क्षेत्री	चराको गीत	५२
३३	केदार न्यौपाने	निर्माणको सपना	५३
३४	केदारमान 'व्यथित'	रस ऋतु: त्यसको प्रभाव	५४
३५	केदार शर्मा	घन्टाघर	५६
३६	केदार सत्याल	तँ नित्य फर्फरा ध्वजा !	५७
३७	खगेन्द्र प्रधानाङ्ग	खुजुरा खुजुरी यो जिन्दगानी	५८

३८	खिमानन्द पोखरेल	शहरलाई टाढाबाट हेर्दा	६०
३९	गगन विरही	तस्वीर	६१
४०	गुणराज उपाध्याय	विट्त्वल	६२
४१	गोपालप्रसाद रिमाल	भेट	६३
४२	गोमा	जीवन एक अटो	६४
४३	गोपाल पराजुली	रक्षा दीक्षा र शैलाको नाममा	६५
४४	श्री गोपाल पाँडे 'असीम'	तिमी को हौं ?	६६
४५	गोवर्द्धन पूजा	नदी र जीवन	६७
४६	गोविन्दबहादुर कुँवर	एउटा यस्तो मान्छे	६९
४७	गोविन्द 'सुमन'	विकासको निम्ति	७०
४८	घटराज भट्टराई	उद्योगी बनी स्वदेशी वस्तु प्रयोगमा बढाऔं	७१
४९	चक्रपाणि चालीसे	शुभकामना	७२
५०	जगतबहादुर सिंह बुढाथोकी	बाँचिरहे साथी	७३
५१	जगदीश शमशेर	आमा नभएका दिन	७५
५२	जनार्दन सम	तिमी के माग्छ्यौं !	७६
५३	जयप्रसाद पाण्डे	एक फूल	७७
५४	जीवनाथ धमला	प्रश्न अनुत्तरित रह्यो	७९
५५	जीवराज घिमिरे	काठमाडौं हिऊद	८१
५६	जैनेन्द्र जीवन	तिम्रो त्यो रूप सक्क...	८२
५७	भूपटबहादुर राणा	नीति स्मृति	८४
५८	टंक उप्रेती	तस्वीर	८५
५९	टुकराज/पद्मराज मिश्र	गोपाको क्रन्दन	८६
६०	तीर्थ श्रेष्ठ	सर्पहरू र कथानायकहरू	८८
६१	तेजनाथ घिमिरे	सन्ध्या	८९
६२	तोया गुरुङ	प्राप्ति	९०
६३	दिनेश अधिकारी	कफ्यूर र मान्छे	९१
६४	दिव्य गिरी	शहीद-सम्झनामा पागल मन	९३
६५	दुबसु क्षेत्री	काठमाडौं ओल्लेपछि	९५
६६	कुमारी दुर्गा पोखरेल	मेरो डायरी भित्र	९६
६७	दुर्गाप्रसाद श्रेष्ठ 'उपेन्द्र'	अनुभूति	९८
६८	दुर्गालाल श्रेष्ठ	असोज २	९९
६९	दैवजराज न्यौपाने	प्रवासीको सम्झना	१००
७०	धर्मराज थापा	बत्ती रगतको बल्यो !	१०२
७१	धीरेन्द्र मल्ल	आत्म समर्पण	१०४
७२	ध्रुवकृष्ण दीप	पानी हिउँ हुनु हुँदैन	१०५
७३	धुस्वा सायमी	साक्षात्कार	१०६
७४	नगेन्द्र थापा	अनुहार	१०७
७५	नगरबहादुर दाहाल	कविताको जन्म	१०८
७६	नवराज कार्की	घुर्ने साथी : अनिदो रात	१०९
७७	नीरविक्रम प्यासी	पाखे	१११
७८	पारसमणि प्रधान	कवि र कविता	११३

७९	पीनाफीप्रसाद आचार्य	सत्सङ्गत	११४
८०	पुरु रिसाल	आस्था र विश्वासमा सन्तुलन	११६
८१	पूर्णप्रकाश नेपाल 'यात्री'	चाहना	११७
८२	पूर्णविराम	आफ्नै कागागारबाट	११८
८३	प्रकाश सायमी	जस्तो एक दिन	१२०
८४	प्रभा भट्टराई	नारीप्रति	१२१
८५	प्रमोद प्रधान	अक्षर अनि शब्दहरू	१२२
८६	प्रमोद स्नेही	मृत्यु गीत	१२३
८७	प्रल्हाद पोखरेल	दर्शन अगाडिको दृश्य	१२४
८८	प्रेम छोटा	दुई कविता	१२५
८९	प्रेम शेर्मा 'विरोकी'	हिमालको माया र मेरो	१२६
९०	पोषण पाण्डे	लहर लहरमा ब्युँभरे	१२७
९१	फणीन्द्र नेपाल	साथीका छोरीको नाम	१२९
९२	फणीन्द्रराज खेताला	सम्झनाको परिभाषा	१३०
९३	बमबहादुर 'जिताली'	भानु-अर्चना	१३२
९४	'गाउँले' बलदेव अधिकारी	मेरो बुद्ध	१३३
९५	बद्रीप्रसाद आचार्य	वसन्त	१३४
९६	बद्री पाखिले	सुर्योदय हो मेचीपुल	१३५
९७	बालकृष्ण सम	युगपरिवर्तन	१३६
९८	बूँद राना	काठमाडौँलाई उल्टाई पल्टाई हेर्दा	१४०
९९	बेन्जु शर्मा	चुकुल लाउन बिसन्नु हुँदैन	१४१
१००	भरतराज पन्त	अभिमान	१४४
१०१	भरतराज शर्मा 'मन्थलीय'	वैदिक सन्देश	१४५
१०२	भवदेव पन्त	आँशुको उपहार	१४६
१०३	भानुभक्त पोखरेल	रम्घा	१४८
१०४	भीम उदास	मनको विस्कन	१४९
१०५	भीम खरेल	माटो र मन	१५०
१०६	भीष्म उप्रेती	आकाश खस्यो भने के हुन्छ ?	१५२
१०७	भीष्म काफ्ले	सपना समय र यात्री	१५३
१०८	भूपाल राई	अर्थ	१५५
१०९	भूपि शेरचन	घुम्ने मेचमाथि अन्धो मान्छे	१५६
११०	भैरवप्रसाद अर्याल	सुनौला प्रभात	१५८
१११	मञ्जुल	तिम्ना हातहरू	१५९
११२	म.वी.वि. शाह	उपहार	१६०
११३	महेश रेग्मी	नाइट क्लब	१६१
११४	माधवप्रसाद शर्मा	जननी जन्मभूमिश्च स्वर्गादपि गरीयसी	१६२
११५	माधवलाल कर्माचार्य	सपनासित विपना । विपनासित सपना	१६४
११६	माया ताम्राकार	म नै मेरो कविता हुँ	१६६
११७	मीनबहादुर विष्ट	बतास, फूल र आँसुको दाग	१६७
११८	मुकुन्दशरण उपाध्याय	निर्माण युद्धको गीत	१६९
११९	मुक्तिनाथ आचार्य	भानुको परिचय	१७१

१२०	मोतीराम भट्ट	खोजी	१७२
१२१	मोदनाथ प्रश्रित	मेरी छोरी मूल परी रे !	१७३
१२२	मोहन कोइराला	पिंजडाको बन्धन	१७४
१२३	मोहन दुवाल	नेपालगञ्ज	१७६
१२४	मोहन हिमांशु थापा	हिमाल यहाँ पानी पानी भए जस्तो	१७८
१२५	यज्ञनिधि दाहाल	सपूत बोल्छ	१७९
१२६	यादव खरेल	जनता	१८०
१२७	युद्धप्रसाद मिश्र	पागल	१८१
१२८	युयुत्सु आर.डी. शर्मा	एउटा अधूरो कविता-लेक फेवा	१८२
१२९	रत्नदेव शर्मा	नववर्षसँग	१८४
१३०	रत्ननिधि रेग्मी	कलम मेरो साथी	१८६
१३१	रत्नशम्सेर थापा	क्षत विक्षत भएको-सौन्दर्य	१८८
१३२	रमेश खकुरेल	यौटा गाडी बिक्री छ	१८९
१३३	रमेश तुफान	बालक कन्डक्टर	१९२
१३४	रमेश पौडेल	पल्लो घरको घाम	१९४
१३५	रमेश श्रेष्ठ	स्कूल	१९६
१३६	रमेश क्षितिज	विसंगत	१९८
१३७	रवि प्राञ्जल	किनाराहरूमा म	१९९
१३८	राजकुमार के.सी.	साँझपख बगरमा उभिएर	२००
१३९	राजेन्द्र पराजुली	नक्कली कविता	२०१
१४०	राजेश ढुंगाना	जुवा	२०२
१४१	राधेश्याम भट्टराई	म	२०५
१४२	रामकुमार पाँडे	हृदय जित्नु पर्छ	२०६
१४३	रामबाबु सुवेदी	स्मृति सुमन सिद्धिचरण	२०७
१४४	राममान 'तृषित'	असियार बन्न दिनुहोस्	२०८
१४५	राम सञ्जेल	काहिंलो सडक बनेको छ...	२०९
१४६	ललिजन रावल	जमीनबाट काटिएको उचाई	२११
१४७	लक्ष्मण लोहनी	आज मैले देशको लागि...	२१३
१४८	लक्ष्मी उप्रेती	मन भनेको त हावा हो	२१५
१४९	लक्ष्मीदेवी राजभण्डारी	के नाटक	२१६
१५०	लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा	जीवन	२१८
१५१	लालगोपाल सुवेदी	आमा ! म त्यो मन्दिर जान्न	२१९
१५२	लेखनाथ पौड्याल	मानव अधिकार र दानव अधिकार	२२०
१५३	लोकप्रिया देवी	वसन्त-कोकिल	२२१
१५४	वास पासा	स्वागत	२२२
१५५	वासुशशी	आवाज	२२४
१५६	विक्रम सुब्बा	रंगमाग्ने फूलहरू	२२६
१५७	विधान आचार्य	देशदेखि चिठ्ठी आयो	२२७
१५८	विनय रावल	कविता र वाजको कथा	२२८
१५९	विन्दु कोइराला	एकता	२२९
१६०	विन्दुनाथ शर्मा	आह्वान	२३१

१६१	विनोद अश्रुमाली	राजधानी र मिनपचास	२३३
१६२	विनोदप्रसाद धिताल	मस्कोको प्रथम दर्शनमा	२३४
१६३	विप्लव ढकाल	कालो मध्यान्तर	२३७
१६४	विमल कोइराला	मेरो घरको कुकुर	२३८
१६५	विमल भौकाजी	ईश्वर र फूल	२४०
१६६	वियोगी बुढाथोकी	गोपाल र गोपालहरू	२४१
१६७	विश्वबन्धु थापा	रारासँग कुराकानी	२४२
१६८	विश्वविमोहन श्रेष्ठ	नव नेपालको निर्माण गर्नु छ	२४४
१६९	विश्वेश्वरप्रसाद कोइराला	टाढाको कल्पना	२४६
१७०	विष्णुगोपाल रिसाल जागृत	युवक वर्ग	२४८
१७१	विष्णुविभु धिमिरे	यो वसन्त ऋतु हो ?	२४९
१७२	चैजनाथ शर्मा सेढाई	विदोन्नति पञ्चदशक	२५१
१७३	शम्भु 'दुर्गम'	सार्वभौमसत्तासँग	२४९
१७४	शम्भुप्रसाद दुङ्गेल	वीराङ्गना	२५५
१७५	शारदा शर्मा	यात्रा जारी छ	२५९
१७६	शिव अधिकारी	हाऽऽई हिमालय !	२६२
१७७	शिवभक्त शर्मा	बत्ती	२६४
१७८	शुभ श्रेष्ठ	धरती यसरी बाँचिरहन्छ	२६५
१७९	शैलेन्दुप्रकाश नेपाल	मान्छे	२६६
१८०	शैलेन्द्र 'साकार'	राहुल	२६७
१८१	श्रवण मुकारुड	शब्दको ईश्वर	२६८
१८२	श्रीधर खनाल	आत्मोपदेश	२७०
१८३	श्रीहरि फुयाँल	युवालाई आह्वान	२७१
१८४	श्यामदास वैष्णव	प्रयास	२७२
१८५	सरला विष्ट	विरक्तमा- जिन्दगी बाँचेको हुन्छ	२७३
१८६	सरुभक्त	नव यौवना छोरीहरू भैँ	२७५
१८७	साफल्य अमात्य	एक विछोड तिमीसँगको	२७७
१८८	सिद्धिचरण श्रेष्ठ	आकाँक्षा	२७८
१८९	सुशीला कोइराला, भण्डारी	मेरो विहग, मेरो गीत	२८०
१९०	सुष्मिता नेपाल	मानसपटल	२८१
१९१	सोमनाथ सिग्दाल	शुभाभिनन्दन	२८२
१९२	हिरण्य भोजपुरे	शताब्दीको अन्त्य	२८५
१९३	हेमचन्द्र नेपाल	पहाड सुस्ताइरहेछ शहर मुस्कुराइरहेछ	२८६
१९४	हेमचन्द्र पोखरेल	सतर्क होऊँ अम्मलबाट	२८८
१९५	हेमन्त श्रेष्ठ	कुराको खेती	२८९
१९६	हेमराज पाण्डे 'अभागी'	यही शरदको पुनः जन्म पाऊँ	२९०
१९७	हेम हमाल	रारा दहमा	२९१
१९८	क्षेत्रप्रताप अधिकारी	नेपाल, नेपालजस्तो छैन	२९२
१९९	जान उदास	मेरो जिन्दगी: मेरो गीत	२९४
२००	जानुवाकर पौडेल	यसपालीको जाडोमा	२९५
२०१	जानेन्द्र विवश	बाग्लुङको यात्रा विम्ब	२९६