

ਚਾਰ ਨਹੀਂ, ਚੌਦਾਂ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦਾ ਵਿਛੋੜਾ ਜਾਪਿਆ	13
ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਾ ਆਇਆ	22
ਚੌਂਹ 'ਨਾਈਟਾਂ' ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ	30
ਤਿੰਨ ਸਿਖਿਆਦਾਇਕ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ	42
ਬਲੋਚਿਸਤਾਨ ਦੀਆਂ ਛੇ ਯਾਦਾਂ	55
ਮੇਰੀ ਪ੍ਰੀਤ ਵਿਚ ਕੋਈ ਡੂੰਘੀ ਵਿਪਰੀਤ	67
ਸੁਹਾਉਣੀ ਮੌਤ-ਨੀਂਦ	79
ਪ੍ਰਦੇਸੀਂ ਭਟਕਦੀ ਰੂਹ ਘਰ ਮੁੜ ਆਈ	88
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਕੇਵਾਂ ਹੈ ਜੇ ਸਦੀਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ	99
'ਪ੍ਰੀਤ ਲੜੀ' ਦਾ ਨਿੰਮਣਾ ਤੇ ਜਨਮ ਲੈਣਾ	107
ਉਹ ਬਰਕਤ ਜਿਹੜੀ ਆਈ ਆਫਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ	116
ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਪੰਜਾ ਸਾਹਿਬ	123
ਜੀਵਨ ਦੇ ਤਿੰਨ ਵਖਰੇ ਮਾਰਗ	131
ਸਮਾਧ ਤੇ ਪੀਰ ਸਬਾਕ, ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਪਹਿਲੀ ਫੁਹ ਦੇ ਦਾਤੇ	139
ਪ੍ਰੀਤ-ਮੇਲ ਤੇ ਪ੍ਰੀਤ-ਮਿਲਣੀ	146
ਪ੍ਰੀਤ ਸੈਨਾ ਤੇ ਪ੍ਰੀਤ ਮੰਡਲ	154
ਪ੍ਰੀਤ ਨਗਰ ਪ੍ਰਵੇਸ਼	164
ਪ੍ਰੀਤ ਨਗਰ ਦਾ ਦੂਜਾ ਵਰ੍ਹਾ	173
ਅੱਥਰੂਆਂ ਬਿਨਾਂ ਪੜ੍ਹਾਈ	181
ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਦੇ ਤਾਣੇ ਤੇ ਮੁਖਾਲਫਤ ਦੇ ਪੇਟੇ ਵਿਚ ਚਿਰਤਰ-ਪਿੜੀਆਂ	198
ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਦਿੱਸ-ਹੱਦੇ ਲਈ ਤੜਪਣ	210
ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਯਕੀਨੀ ਭਵਿਖ	221
ਮੇਰਾ ਸੁਪਨਾ ਮੇਰੇ ਸੁਪਨੇ, ਮੇਰਾ ਆਪਾ-ਵਿਰੋਧ	227
ਕੌਮੀ ਖੁਦਕਸ਼ੀ	239
ਅੰਤਮਾ	
ਮੰਜ਼ਲ ਦਿੱਸ ਪਈ	251
ਅਨੁਲੇਖ	
ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ	267
ਪਤਨੀ ਵਲ ਦੋ ਖਤ	280