

ਤ ਤ ਕ ਰਾ

1. ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦ 9
2. ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ 11
3. ਧਰਤੀ ਅਤੇ ਲੋਕ 13
(ਭੂਗੋਲਿਕ ਸਥਿਤੀ, ਪ੍ਰਾਕਿਰਤਕ ਝਾਕੀ,
ਇਤਿਹਾਸਕ ਪ੍ਰਸੰਗ)
4. ਸਮਾਜਕ ਯਥਾਰਥ 27
(ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ, ਸਮਾਜ ਦਾ ਕ੍ਰਮਵਿਕਾਸ,
ਯਥਾਰਥ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰ, ਯਥਾਰਥ ਅਤੇ
ਸੁਹਜਾਤਮਕ ਯਥਾਰਥ, ਸੁਹਜਾਤਮਕ ਅਨੁਭੂਤੀ
ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾ)
5. 'ਲੋਕ' ਦੇ ਸਮਾਜਕ ਜੀਵਨ ਦਾ ਪ੍ਰਤਿਬਿੰਬ 46
(ਪਰਵਾਰ, ਵਿਆਹ ਦੀ ਸੰਸਥਾ, ਵਰਣ-ਜਾਤ
ਦੀ ਸੰਸਥਾ, ਸੰਸਕਾਰ, ਰਹੁਰੀਤਾਂ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ
ਅਤੇ ਵਹਿਮ, ਤਿਓਹਾਰ ਅਤੇ ਮੇਲੇ)

6. ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਧਾਰਾ ਵਿਚ ਟੂਣਾ-ਧਰਮ ਤੱਤ 82
 (ਟੂਣਾ ਚਿੰਤਨ ਦੀ ਆਧਾਰ ਭੂਮੀ, ਧਾਰਮਿਕ ਚੇਤਨਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ, ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਲੋਕ ਸੰਕਲਪ, ਲੋਕ-ਧਰਮ ਅਤੇ ਲੋਕ-ਮਨ, ਕੁਝ ਧਾਰਮਿਕ ਰੀਤਾਂ ਬਾਰੇ, ਧਾਰਮਿਕ ਸੁਧਾਰਕ ਲਹਿਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤਿਬਿੰਬ, ਆਧੁਨਿਕ ਕਾਲ ਵਿਚ ਧਾਰਮਿਕ ਸੁਧਾਰਕ ਲਹਿਰਾਂ)
7. ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਧਾਰਾ ਵਿਚ ਸਮਾਜੀ-ਰਾਜਸੀ ਤੱਤ 110
 (ਸੋਮਾ ਅਤੇ ਪਸਾਰ, ਸਮਾਜ ਤੇ ਜਮਾਤੀ ਹਿਤ, ਲੋਕਧਾਰਾ ਦੀ ਜਮਾਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ, ਸਮਾਜੀ ਰਾਜਸੀ ਲਹਿਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤਿਬਿੰਬ)
8. ਅੰਤਿਕਾ 137
9. ਪੁਸਤਕਾਵਲੀ 139