

## विषय-सूची

1. भौगोलिक स्थिति	1
2. ऐतिहासिक पृष्ठभूमि	13
3. राज्य के निवासी	17
4. खानपान और वस्त्राभूषण	22
5. आवास	31
6. समाज में स्त्रियों का स्थान	37
7. रीति-रिवाज सामाजिक संस्कार, शिष्टाचार और मनोविनोद	44
8. पर्व, मेले, लोकगीत और लोकनृत्य	73
9. हस्तकला	95
10. भाषा और साहित्य	101
11. धर्म	104
12. आधुनिक सिक्किम	119
13. दर्शनीय स्थल संदर्भ-ग्रंथ	128