

2019年度言語研修「ゾンカ語」研修テキスト2  
ILCAA Intensive Language Course 2019 “Dzongkha” Textbook 2

# ゾンカ語基礎語彙集

## A Basic Vocabulary of Dzongkha

西田 文信

東京外国語大学

アジア・アフリカ言語文化研究所

2020



## まえがき

この語彙集は 2019 年度東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所主催の「ゾンカ語研修」のために編集されました。諸般の事情で収録語彙数はさほど多くはありませんが、日常会話で用いられる基礎的なゾンカ語を中心に収められています。本語彙集は、ブータン王国ワンディポジャン県で生まれ育ったナムゲ・ティンレー先生の発音を基にしています。

今後語彙を補充し、より良いものに改定していく作業を継続して参ります。

2020 年 7 月  
西田文信

## 目次

まえがき .....	i
目次 .....	ii
発音の手引き .....	iii
凡例 .....	viii
語彙集.....	1

## 発音の手引き

ཀ	k	ཁ	kh	ག	g	ང	ng
ཅ	c	ཆ	ch	ཇ	j	ཉ	ny
ཏ	t	ཐ	th	ད	d	ན	n
པ	p	ཕ	ph	བ	b	མ	m
ཅ	ts	ཆ	tsh	ཇ	dz	མ	w
ཞ	zh	ཟ	z	འ	a	ཡ	y
ར	r	ལ	l	ཤ	sh	ས	s
ཏ	h	ཨ	'a				
འི	i	འུ	u	འེ	e	འོ	o
འི	'i	འུ	'u	འེ	'e	འོ	'o

### 注

- 1) アポストロフィー (') は高声調を表します。
- 2) ウムラウト付きの母音 (ö, ü, ä) はそれぞれ [ø], [y], [ɛ] を表します。
- 3) アクサンシルコンフレクス付きの母音 (â, ê, î, ô, û) は長母音を表します。
- 4) /c/ は [tʃa], /j/ は [tʃa] を表します。
- 5) 括弧付きの音節頭子音 (?, p 等) は発音されないことがあることを表します。

子音については以下に少しく解説します。

- /p/ [p] 日本語のパの子音にあたる音です。  
pema [ペマ] 蓮、pashing [パシンヅ] 竹
- /ph/ [pʰ] 日本語のパの子音を息を強く出して「パ<sup>h</sup>」というつもりで発音します。  
pha:p [パ<sup>h</sup>ープ] 豚、pha:u [パ<sup>h</sup>ーウ] 狼
- /b/ [b] 日本語のバの子音にあたる音です。  
ba [バ] 雌牛、bo:m [ボーム] 大きい
- /t/ [t] 日本語のタの子音にあたる音です。  
ta [タ] 馬、ta:ko [ターコ] 首
- /th/ [tʰ] 日本語のタの子音を息を強く出して「タ<sup>h</sup>」というつもりで発音します。  
thali [タ<sup>h</sup>リ] 皿、thab [タ<sup>h</sup>ブ] かまど
- /d/ [d] 日本語のダの子音にあたる音です。  
dari [ダリ] 今日、de [デ] あれ
- /ts/ [ts] 日本語のツァの子音にあたる音です。  
tsop [ツォップ] 汚い、tsam [ツァム] およそ
- /tsh/ [tsʰ] 日本語のツァの子音を息を強く出して「ツァ<sup>h</sup>」というつもりで発音します。  
tsha [ツァ<sup>h</sup>] 塩、tshachu [ツァ<sup>h</sup>チュツ] 温泉
- /dz/ [dz] 日本語のヅァの子音にあたる音です。  
dzongkha [ヅォンヅカ<sup>h</sup>] ゾンカ語、dza:u [ヅァーウ] おやつ
- /tr/ [t] 舌をそらせて日本語タの音を発音します。  
trashhi [タシ] 吉祥、tre:ni [テーニ] 引っ掻く
- /thr/ [tʰ] 舌をそらせて日本語のタの子音を息を強く出して「タ<sup>h</sup>」というつもりで発音します。  
thra: [タ<sup>h</sup>ー] 血、thräl [テ<sup>h</sup>ル] 税、thrim [ティ<sup>h</sup>ム] 法律
- /dr/ [d] 舌をそらせて日本語ダの音を発音します。  
dru [ドゥ] 船、dribma [ディ<sup>h</sup>マ] 影
- /c/ [tʃ] 日本語のチャの子音にあたる音ですが、摩擦させるように発音します。  
ca: [チャー] 髪、cu:p [チュー<sup>h</sup>プ] 酸っぱい

/ch/ [tʃʰ]	日本語のチャの子音を息を強く出して「チャハ」というつもりで摩擦させるように発音します。 chu [チュッ] 群れ、chim [チヒム] 家
/j/ [dʒ]	日本語のヂャの子音にあたる音ですが、摩擦させるように発音します。 jang [ジャンッ] 壁、jigten [ヂグテン] 世界
/k/ [k]	日本語のカの子音にあたる音です。 ka:p [カープ] 白い、ka: [カー] 小麦
/kh/ [kʰ]	日本語のカの子音を息を強く出して「カハ」というつもりで発音します。 kha [カハ] 口・言語・表面、khe [ケハ] 利益
/g/ [g]	日本語のガの子音にあたる音です。 ga:ki [ガーキ] 平和と幸福、go [ゴ] 扉
/s/ [s]	日本語のサの子音にあたる音ですが、摩擦させるように発音します。 se: [セー] 金、se:p [セープ] 黄色
/sh/ [ʃ]	日本語のシャの子音にあたる音ですが、摩擦させるように発音します。 sha [シャ] 肉、shi: [シー] シラミ
/z/ [z]	日本語のザの子音にあたる音ですが、摩擦させるように発音します。 zur [ズル] 角、zam [ザム] 橋
/zh/ [ʒ]	日本語のジャの子音にあたる音ですが、摩擦させるように発音します。 zha: [ジャー] 夜、zho [ジョ] ヨーグルト
/m/ [m]	日本語のマの子音にあたる音です。 mar [マル] バター、mi [ミ] 人
/n/ [n]	日本語のナの子音にあたる音です。 na:p [ナープ] 黒い、ni [ニ] これ
/nh/ [ɲ]	日本語のニよりも後ろ側に舌先をつけて発音する子音です。 nyi [ニィ] 2、nyima [ニィマ] 太陽
/ng/ [ŋ]	日本語の鼻濁音の要領で発音するㄱの子音にあたる音です。 nga [ㄱガ] 5、ngültram [ㄱグルトラム] ニュルタム（ブータンの通貨単位）

- /w/ [w] 日本語のワの子音にあたる音ですが、摩擦して発音します。  
wa [ワ] 桶、'wangshuk [ワンッシュッ] 力強さ
- /y/ [j] 日本語のヤの子音にあたる音ですが、摩擦して発音します。  
yitro [イト] 嬉しい、yum [ユム] お母様
- /l/ [l] 英語の l の子音にあたる音ですが、こもった感じで発音します。  
lu [ル] 歌、li [リ] 洋ナシ
- /lh/ [ʎ] 英語の l の子音にあたる音ですが、下の両側から息を出して発音します。  
lha [ラ] 神、lho [ホ] 南
- /r/ [ɹ~ɻ] 英語の r の子音にあたる音ですが、巻き舌気味に発音します。  
ri [リ] 山、ruto [ルト] 骨
- /rh/ [ɹʰ~ɻʰ] 英語 r の子音にあたる音ですが、下の両側から息を出して発音します。  
rham [ラム] 取り壊す、ri:p [リープ] 全ての
- /h/ [h] 日本語のハの子音にあたる音ですが、摩擦して発音します。  
hasa: [ハサー] 早く、hi:ku [ヒーク] しゃっくり

また、ゾンカ語には以下のような子音連続が見られます。

- /pc/ [ptɕ~mtɕ] 日本語のパとチュを連続して発音します。パがマにも変わります。  
pca [プチャ] 猿、pcim [プチム] 砂
- /pch/ [ptɕʰ~mtɕʰ] 日本語のパと息を出すチュ、を連続して発音します。上記同様パがマにも変わります。  
pchup [プチュッップ] 裕福な、pchɪ [プチヒ] 小麦粉
- /bj/ [bdz~mdz] 日本語のブとチャを連続して発音します。  
bjɑ [ブジャ] 鳥、bjang [ブジャン] 蜂蜜

## アクセント

ゾンカ語には高低の高さアクセントが2種類あります。清音が高アクセント、濁音・鼻音が低アクセントとなります。共鳴音で始まる音節に関しては、高低2種類の可能性があります。本書では高いアクセントは'で表すことにします。



## 凡例

【名】	名詞
【代】	代名詞
【動】	動詞
【形】	形容詞
【副】	副詞
【前】	前置詞
【接】	接統詞
[敬語]	敬語
[hon]	honorific (敬語)

## 語彙集

ゾンカ語	発音記号	英語訳	日本語訳
ཀ་ཀྲ་ལ	katrala	a small knife, penknife	【名】小刀、懐中ナイフ
ཀ་ཚེན	kachen	pillar	【名】柱、支柱
ཀ་ར	kara	lime	【名】ライム、石灰
ཀ་ལ	kala	aluminum	【名】アルミニウム
ཀ་ལ་པིང་ཀ	kalapingka	nightingale	【名】ナイチンゲール
ཀ་ལ་ཇམ	kaladzam	aluminum pot	【名】アルミニウムポット
ཀ་ལི་མགུ་ཏྟི	kali guto	water tap	【名】給水栓、蛇口
ཀ་ཤ	kasha	barking deer	【名】ホエジカ
ཀང་ཀ	kangtra	fork	【名】フォーク
ཀམ་འཐགམ	kamthâm	a cotton dress	【名】綿のドレス

ཀམ	karma	fate, action, karma	【名】運命、行動、宿命
ཀམ	kau	pillar	【名】柱、支柱
ཀར	kâ	wheat	【名】小麦
ཀར་ཐུ	kâpche	flour made from roasted wheat	【名】焼かれた小麦でできて いる小麦粉
ཀར་ཁིང་	kâzhing	wheat field	【名】麦畑
ཀར་གཤམ་མེ	kashapani	an ancient coin	【名】古銭
ཀི་ལྷབ	kitap	book	【名】本
ཀི་ལི	kili	elbow	【名】肘
ཀི་ཤིག	kishî	flea	【名】ノミ
ཀུ	ku	gourd	【名】地面、土地、運動場
ཀུ་ཐུང་	kucû	ladle for serving	【名】給仕用の柄杓
ཀུ་ཏོ	kuto	a small bamboo basket	【名】小さい竹籠

ཀུན	kün	all, entire	【名】すべて、全体
ཀེ་བ	kewa	potato	【名】じゃがいも
ཀེ་བ་མངར་མོ	kewa 'ngâm	sweet potato	【名】さつまいも
ཀེ་བ་དམར་པོ	kewa 'mâp	red potato	【名】紅じゃがいも
ཀེ་ཧང་	kehang	marijuana	【名】マリファナ
ཀེང་རུས	kengrü	skeleton	【名】骸骨、骨格
ཀེཔ་ཏ	kepta	an unleavened bread	【名】無発酵パン
ཀེར་ཀེར	kerker	upright, stiff	【形】直立した、硬直した
ཀོ་སྒྲོམ	kodrom	leather case	【名】革の入れ物
ཀོ་ཐག	kothâ	leather strap	【名】革ひも
ཀོ་པི	kopi	cabbage	【名】キャベツ
ཀོ་མ	koma	1. brooch	【名】ブローチ、胸飾り
		2. hook	【名】鉤、留め金

ཀོ་ཤེལ	kokshel	plastic glass	【名】プラスチック製のコップ
ཀོང་ཐག	kongthâ	a traditional musical instrument	【名】伝統的な楽器
ཀོང་ཅེ	kongtse	pine cone	【名】松かさ
ཀོང་མ	kôm	cup-shaped vessel for holding offerings	【名】お供え物用のカップ状の容器
ཀོམ	kou	leather	【名】革、革製品
ཀོམ་མཉེད	kou 'nye	tan leather	【名】茶褐色の革
ཀོམ་འཕུར	kou phû	tan leather	【名】茶褐色の革
ཀོམ་འཕུར་མི	kou phûmi	tanner	【名】なめし革業者
གྱི	gi	of (a phrase connector)	【前】～の
གྲང་གྱི	trangtri	rattle	【名】ガタガタ、ガラガラ
གྲང་གྱིང་	trangtring	bemused, perplexed	【形】困った、当惑した
གྲམ་གྱེམ	tramtrem	trickery	【名】詐欺、策略

ཁྲི་མི	trimi	lime container	【名】 ライムの入れ物
ཁྲིག་ཁྲི	triktri	accurate, exact	【形】 正確な、精密な
ཁྲིག་ཁྲི་ཅིག	triktri cî	mediocre, average	【形】 平凡な、平均的な
ཁྲིག་ཁྲི་ཐེ	triktri bä	precisely, accurately	【副】 正確に、精密に
ཁྲིག་ཁྲི་མེད་པ	triktri mep	imperfect, unfit	【形】 不完全な、不調な
ཁྲིག་ཁྲི་ཡོད་པ	triktri yöp	perfect, in order	【形】 完璧な、適切な
ཁྲིང་ག	tringka	spear	【名】 槍
ཁྲིང་ཁྲི	tringtri	gong	【名】 どら
ཁྲུ་ཁྲུ་ལི	trukuli	cotton	【名】 綿、綿花、綿糸
ཁྲུམ་ཁྲུ	trumtru	cartilage	【名】 軟骨
ཁྲོག་ནི	trêni	to scratch	【動】 ひっかく
ཁྲོབ་ཁྲོམ	treptrem	sandal	【名】 サンダル

ཀྲེམ་	trem	deceit, trick	【名】 詐欺、虚偽、いたづら
ཀྲེམ་བེ	tremze	cunning, trickster	【名】 詐欺師、ペテン師、悪 賢さ
ཀྲོང་ཀྲོ	trongtro	erect, upright	【形】 直立した、まっすぐ立 った
ཀྲོབ་མདའ་	trobdâ	gun	【名】 銃、鉄砲
ཀྲོབ་མདའའི་རྩ་	trobdai tâ	trigger	【名】 引き金、きっかけ、誘 因
ཀྲོབ་མདའའི་ཚ་	trobdai tsha	aiming (of a gun)	【名】 照準
ལྷ་ལོ	'la'lo	uncivilized	【形】 未開の、野蛮な
ལྷ་ཀོར་	'läkor	zero	【名】 0
ལྷ་ཅ	'lätsa	brain nerves	【名】 脳神経
ལྷ་དཔ	'läp	brain	【名】 脳
ལྷུ	'lu	serpent, <i>naga</i>	【名】 蛇、蛇神ナーガ
ལྷུ་ནད་	'lunä	leprosy	【名】 らい病、ハンセン病

ལུ་མོ་	'lumo	serpent, female <i>naga</i>	【名】 蛇、（雌の）蛇神
ལོ་པ་	'lopa	uncivilized person	【名】 教養のない人、野蛮人
ལོ་ག་ནི་	'lokni	to read	【動】 読む
དཀའ་ངལ་	kângäl	difficulty, problem	【名】 困難、問題
དཀའ་མ་སྦྱང་	kau cä	suffer, go through difficulty	【名】 （苦痛や不快な）経験
དཀར་རྒྱང་	karcang	plain, pure white	【形】 明白な、純粋な、潔白 の
དཀར་ཐུང་	karthra	white strip	【名】 白く細長いきれ
དཀར་རྒྱན་	kargän	decorations made with butter on symbolic ritual cakes called <i>torma</i>	【名】 トルマと呼ばれる象徴 的で儀式的なケーキの 上にある、バターでで きた装飾
དཀར་ཆག་	karchâ	catalogue, contents, index	【名】 目録、一覧表、目次、 索引
དཀར་མཚོད་	karchö	offering without animal sacrifice	【名】 動物の生け贄のない奉 納物



དཀར་ནག	karnâ	1. black and white 2. good mood and bad mood	【名】 白黒 【名】 上機嫌と不機嫌、良い雰囲気と悪い雰囲気
དཀར་མེ	kâme	butter-lamp	【名】 バターランプ
དཀར་རྩིས	kartsî	astrology	【名】 占星学（術）
དཀར་ཡོལ	karyö	white clayware	【名】 白土器
དཀར་ཤ་དམར་ཤ	karsha 'marsha	pork and beef	【名】 豚肉と牛肉
དཀར་ཤིང་	karshing	poplar tree	【名】 温帯地域北部の高木の総称
དཀར་པོ	kâp	white	【名】 白
དཀོན	kön	rare, scarce	【形】 稀な、珍しい
དཀོན་མཆོག་གསུམ	könchô süm	The Three Jewels (Buddha, Dharma, and Sangha)	【名】 三宝（仏、仏の教え＝法、仏の教えを奉ずる者＝僧のこと）
དཀོན་གཞིར	kön'nyer	caretaker of a temple	【名】 寺の管理人
དཀོན་ངགས	köndrâ	rare, scarce	【形】 稀な、珍しい

དཀྱི་ཞི	kini	to wrap around, to wear	【動】 (衣服などを) 体に巻 きつける、着る
དཀྱི་ར	kira	dress worn by Bhutanese women	【名】 ブータン人の女性が着 用するドレス
དཀྱི་ལ	kil	centre, middle	【名】 中心、真ん中、中央
དཀྱི་ལ་འཁོར	kilkhor	mandala	【名】 曼荼羅 (マンダラ)
དཀྱི་ས	cü	length	【名】 長さ
དཀྱི་ས་ལུང་	cüthung	short in length	【名】 (長さが) 短い
དཀྱི་ས་མ	cüma	ordinary, common	【形】 普通の、並みの、平凡 な
དཀྱི་ས་ཚད	cütshä	dimension	【名】 寸法、面積、次元
དཀྱི་ས་རིང་	cüring	long in dimension	【名】 空間的長さ
དཀྱོག་ཞི	côkni	churn	【名】 攪乳器 (かくにゅう き)
དཀྱོག་ཐངས	côkthang	method of churning	【名】 (クリーム、ミルク を) かき回してバター を作る方法
དཀྱི་ཞི	trini	to wrap	【動】 包む、くるむ

དརུག་ནི	trûkni	1. to stir	【動】 かき回す、かき混ぜる、奮起させる
		2. to disturb	【動】 かき乱す、邪魔する
དརུག་མི	trûkmi	1. one who stirs	【名】 扇動者、かき混ぜるひと
		2. instigator	【名】 扇動者、張本人
དརུག་གིང་	trûkshing	object for stirring	【名】 鼓舞対象
དརུམ་ནི	trûmni	to break	【動】 壊す、破る
དགོག་ནི	trokni	1. to incite	【動】 (怒り、好奇心を) かきたてる、そそのかす
		2. to disturb	【動】 かき乱す、邪魔する
		3. to tease	【動】 いじめる、からかう、～させる
དགོག་སྐྱུར	trokjur	manipulation	【名】 巧みな操作、操縦、改ざん、触診
དགོག་གཏམ	troktam	calumny, slander	【名】 中傷、悪口
བཀག་ནི	kakni	obstruct, object	【名】 遮断、反対、物体、対象
བཀག་ཆ	kakcha	obstruction, objection	【名】 妨害、障害、支障、反対、難点、欠点

བཀག་ཆ་འབད་མི	kakcha bāmi	one who objects	【名】 反对者
བཀག་ཆས	kakchä	resistor, brake	【名】 抵抗器、ブレーキ、抑制
བཀག་ཐབས	kakthab	preventive measure	【名】 予防手段
བཀག་དམ	kakdam	prohibition	【名】 禁止、禁制
བཀག་འཛིན	kakdzin	restriction, control	【名】 制限、制約、制限、支配、管理、制御
བཀག་བཞག	kak zhâ	stop, withhold	【名】 中断、停止、自制、保留、抑制
བཀག་ནི	kabni	to cover	【動】 表面を覆う、かぶせる、隠す
བཀག་གོ་ལ	kabgola	clothes	【名】 衣服、寝具
བཀག་ལྷགས	kabcâ	hinge	【名】 蝶番（ちょうつがい）
བཀག་ནི	kabne	a ceremonial shawl worn by Bhutanese men on formal occasions	【名】 普段ブータンの男性が着用する儀礼上の肩掛け
བཀག་སྐྱོར་ནི	kâ cōni	to convey order [hon]	【動】 命令を伝える [敬語]
བཀག་བྱུང	kâchab	notification, circular [hon]	【名】 通知、広告、ちらし [敬語]

བཀའ་བྲིམས	kâthrim	charter [hon]	【名】 貸し切り、特権、免除 [敬語]
བཀའ་གྲོམས	kâdröp	court jester	【名】 (中世の) 宮廷の道化師
བཀའ་འགྱུར	kânjur	the translated words of Buddha	【名】 カンギュル (仏説の翻訳)
བཀའ་འགྲོལ	kâ dröl	permit, approve [hon]	【名】 許可、賛成、承認 [敬語]
བཀའ་རྒྱ	kâja	edict, decree [hon]	【名】 布告、命令、法令、制令 [敬語]
བཀའ་ཚད	kâchä	penalty [hon]	【名】 刑罰、罰金、不利益 [敬語]
བཀའ་ཚེས	kâchö	Dharma teaching [hon]	【名】 法、徳、(守るべき) 規範、教訓 [敬語]
བཀའ་ཐམ	kâtham	seal of authority [hon]	【名】 権威、権力の証 [敬語]
བཀའ་དྲིན	kâdrin	gratitude, grace	【名】 感謝、親切、思いやり
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ནི	kâdrin câng	forgive, pardon, consider	【名】 許可、熟考、検討
བཀའ་དྲིན་ཅན	kâdrincän	gracious, kind	【形】 丁寧な、親切な、優しい
བཀའ་དྲིན་ཆེ	kâdrinche	thank you	【名】 ありがとう

བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་	kâdrin samshe	appreciation, gratefulness	【名】 評価、感謝、感謝の気持ち
བཀའ་གནང་	kâ'ngang	to command, to order [hon]	【動】 命令する [敬語]
བཀའ་ཤོག	kâshô	decree, edict, written order [hon]	【名】 法令、命令、指示書、文書命令 [敬語]
བཀའ་སློབ	kâ'lop	advice, counsel [hon]	【名】 助言、忠告、相談、勧告 [敬語]
བཀའ་སློབ་ལྟུང་	kâ'lop zhu	seek advice [hon]	【名】 助言、意見を求めること [敬語]
བཀའ་ཉི	kâni	1. impose, levy 2. put on	【名】 課すること、負わせること 【名】 着用、つけること
བཀའ་ཉི	kûkni	1. summon 2. bend	【名】 召喚、呼び出すこと、要求 【名】 曲げること、屈服すること
བཀའ་ཉི་བཀའ་ཉི	kûkûp	bent	【形】 曲がった、決心して、不正直な
བཀོ་ཉི	koni	dispose of, throw away	【名】 片づけ、処分、始末、廃棄
བཀོང་ཉི	köni	record, write	【名】 記録、記述
བཀོང་ལྷན་	köchap	directive, command	【名】 指令、命令、指揮

བོད་ཁྱབ་ཚོགས་པ	köchap tshokpa	executive board	【名】 執行委員会、常務会
བོད་ཚུ	köja	instruction, direction	【名】 教授、教育、命令、指 令、指揮、指導
བོད་ཚུ་ལག་དེབ	köja lakdep	instruction manual	【名】 取扱説明書
བོད་ཚོ	kötho	registered list	【名】 登録表、登録された名 簿
བོད་བཟོཔ	közop	designer	【名】 デザイナー、設計者
བོད་རིམ	körî	diagram, sketch	【名】 図形、図解、図式、ス ケッチ、下絵、素描、 略図
བོད་ཕྱོག	köshô	form	【名】 形、形状、形式
བོད་ལ་ཟེ	kölni	make use of, utilize	【名】 使用する、利用する、 役立たせる
བཏུག	câ	lustre, radiance	【名】 光沢、つや、輝き、発 光
བཏུག་ཉམས་པ	câ nyampa	faded, discoloured	【形】 衰えた、変色した
བཏུག་ཕོན	câ thön	glow, shine	【名】 光、輝き、色つや、光 沢
བཏུག་མེདཔ	câ mep	dull colour	【名】 映えない色

བུག་ཚ་དགས	câ tshadrâ	very colourful, radiant	【形】 色彩に富んだ、色鮮やかな、輝いた
བུག་ཡལ	câ yäl	faded	【形】 衰えた
བུག་ཉེས	tranye	mischievous, naughty	【形】 いたずら好き、わんぱくな
བུག་མ་ཤེས	tramaship	notorious, miscreant	【形】 悪名高い、邪悪な
བུག་ཤེས་མངའ་གསོལ	trashî 'ngäsöl	auspicious ceremony	【形】 幸先のよい、めでたい 【名】 儀式、式典
བུག་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད	trashî tâgä	eight auspicious signs	【名】 8つの幸先がよい兆候
བུག་ཤེས་བདེ་ལེགས	trashî delek	congratulation, wishing of good luck	【名】 おめでとう、祝い、願望、希望、健闘を祈ること
བུག་ཤེས་པའི་རྟགས	trashîpai tâ	auspicious sign, good omen	【名】 幸先のよい兆候、よい兆し
བུག་ཤེས་སློན་ལམ	trashî 'mölam	concluding prayer	【名】 結びの祈祷
བུག་ཤེས་གཡང་ཆགས	trashî 'yangchâ	flourishing, prosperous	【形】 繁栄している、栄えている、盛大な、裕福な、好都合の、順調な
བུག་ཤེས་ལེགས་སྟེལ	trashî lêbe	auspicious dance performed at the end of a special occasion	【名】 特別な儀式の終わりに行われるめでたい踊り



བྲག་གཤམ་	trâ	lustre, radiance	【名】 光沢、つや、輝き、名誉、発光
བྲག་གཤམ་ཚུ	trâkchu	varnishing liquid	【名】 ワニス液
བྲག་གཤམ་ཚུ	trâktsi	oil paint	【名】 油塗料、ペンキ
བྲག་མ་ཚི	tramni	1. spread, display 2. distribute	【名】 開くこと、広げること、展示 【名】 分配、配布、配置
བྲག་མ་སློན་ཁང་	tramtönkhang	exhibition hall	【名】 展示場、展覧会場
བྲག་མ་སློན་ལ	trampel	distribution, circulation	【名】 配分、配給、流通、分布、循環
བྲག་མ་སློན་མ	trekom	hunger and thirst	【名】 飢饉、飢渴
བྲག་མ་ཚི	trongni	kill, assassinate	【名】 殺害、暗殺
ཀ	ka	water source	【名】 水源
ཀང་	kang	bone marrow	【名】 骨髓
ཀང་མི	kangthri	chair	【名】 いす、議長席（職）
ཀང་མི་ལག་ཅན་མ	kangthri lakcâm	armchair	【名】 ひじかけいす

ཀང་འཁོར་	kangkhor	bicycle	【名】 自転車
ཀང་འཁྲལ་	kangthrab	treadle, pedal	【名】 ペダル、踏み板
ཀང་རྒྱལ་པ་	kangjûp	express messenger	【名】 飛脚、急便
ཀང་ལྷག་པ་	kangcâ	shackle	【名】 束縛、拘束、手かせ
ཀང་རྗེན་	kangjen	barefoot	【形】 裸足の
ཀང་རྗེས་	kangje	footprint	【名】 足跡
ཀང་རྩེག་པ་	kangtê	foot rest	【名】 足のせ台
ཀང་ཐང་	kangthang	on foot, walking	【副】 徒歩で 【名】 歩行
ཀང་ཐང་འགྱུ་མི་	kangthang jomi	pedestrian, walker	【名】 歩行者
ཀང་ཐང་བྱང་	kangthang drang	bring up child, raise children	【名】 子育て
ཀང་ཐང་འབྲོང་	kangthang drong	grown up, self-supporting	【形】 成長した、大人らしい、自立できる
ཀང་བུང་	kangdû	trumpet made of thigh bone	【名】 大腿骨からできたトランペット

ཀང་གདན	kangdän	footmat, doormat	【名】足用マット、ドアマ ット
ཀང་གཏུབ	kangdûb	foot-ring	【名】フットリング、足輪
ཀང་ནད	kangnä	foot disease	【名】足部疾患
ཀང་མའི་ཚེགས་ཏོ	kangmai tshikto	ankle	【名】足首、足関節
ཀང་མའི་མཇུ་བ་མོ	kangmai dzu(b)mo	toes	【名】足指、つま先
ཀང་མའི་ཤ	kangmai wa	instep	【名】足の甲
ཀང་ལག	anglâk	feet and hands	【名】手足
ཀང་གསུམ	kangsûm	tripod	【名】三脚台、かなえ、床几
ཀང་མ	kâm	leg	【名】足
ཀན	kän	palate, roof of mouth	【名】口蓋
ཀུ་གསོད	kübsö	ambush	【名】待ち伏せ
ཀུན་ཚོང་	küntshong	black marketing	【名】闇市

ཀུབ	kûb	buttocks	【名】尻、臀部
ཀོ་ནི	koni	dig, to hoe	【名】掘ること、くわで掘り起こすこと
ཀོ་ཁ	kotra	rake	【名】くま手、まぐわ
ཀོང་	kong	scabies	【名】疥癬
ཀུང་ཏྱ	cângta	a wild ass found in high altitudes	【名】標高の高いところに生息する野生のロバ
ཀུང་མ་གཅིག	câmci	alone, only	【形】一人で、孤独で、唯一の、無比の
ཀུན	kân	jar, kettle	【名】（広口の）瓶、壺、やかん
ཀུབ་ནི	câbni	to do, to carry out	【動】する、実行する
ཀུལ	cä	swim	【名】水泳
ཀེུ	ken	cause	【名】原因、理由、根拠
ཀེུ་ཀུབ	kencâp	cause, inflict, affect	【名】引き起こすこと、課すること、影響、作用
ཀེུ་གྱིས	kengi	because of, owing to	【副】～のために

ཀློན་ངན	kenngän	calamity, misfortune	【名】 災難、惨事、不幸、不運
ཀློན་ངན་ཚབས་ཚེན	kenngän tshabchen	tragedy, disaster	【名】 悲劇、災害、災難、大惨事
ཀླུ་གས་པ	kûkpa	silly, dumb, mute	【形】 愚かな、馬鹿な、沈黙した、無言の、口のきけない
ཀློད་མའི་གྲེ་བ	kömai gewa	larynx	【名】 喉頭
ཀློད་མའི་ནད	kömai nä	diphtheria, tonsillitis	【名】 ジフテリア、扁桃炎
ཀློད་མར་གཏང་	köma tang	to swallow	【動】 飲み込む
ཀློད་མར་ཐོགས	köma thok	to get choked	【動】 渋滞する
ཀླ་པག་པ	kapâpa	thick, viscous	【形】 厚い、粘り気のある
ཀླད	kä	1. language, dialect	【名】 言語、方言、通用語
		2. noise, voice	【名】 雑音、騒音、声、音声
ཀླད་རྒྱབ	käcâp	make noise, shout	【名】 騒ぎ、叫び
ཀླད་ཤགས	kädrâ	fame, repute	【名】 名声、評判

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་	kädrâkcän	famous, renowned	【形】有名な、名高い
མཁའ་མཁའ་མཁའ་	kädrâ bom	great fame, very famous	【名】輝かしい名声や評判
མཁའ་མཁའ་	käjur	translation	【名】翻訳、解釈
མཁའ་མཁའ་པ	käjurpa	translator	【名】翻訳家
མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་	käcän mingcän	well-known, famous	【形】有名な、よく知られた、周知の
མཁའ་མཁའ་མཁའ་	kädang	tone	【名】（音の）調子、音色、口調、語調
མཁའ་མཁའ་	käbom	loud noise, voice	【名】大きな騒音、声
མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་	kämê läsöl	pantomime	【名】パントマイム、無言劇
མཁའ་མཁའ་	käyik	language	【名】言語
མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་	käyik rigpa	linguistics, philology	【名】文献学、言語学
མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་	käyik 'lobjong	language study	【名】語学
མཁའ་མཁའ་	kärik	language variety	【名】言語の多様性

ཀླང་ལྷགས	kāshûk	loud noise, scream	【名】 大きい雑音、叫び
ཀླང་ཤོར	kā shor	scream in excitement	【名】 興奮による叫び
ཀླང་སང་	kā seng	raise voice, amplify voice	【名】 声を上げること
ཀའཀའ་མང་	kabkabra	often, frequently	【副】 しばしば、たびたび、 頻繁に
ཀའཀའ་མེ	kabkabre	occasionally, sometimes	【副】 時折、時々、たまに
ཀའཀའ་ཅིག	kabcî	meantime, for the time being	【名】 合間、当分の間
ཀའཀའ་ཚོག	kabthô	at the time, during	【副】 当時は 【前】 ~の間ずっと、~の間 に
ཀའཀའ་དོན	kabdön	1. current matter	【名】 時事
		2. circumstance	【名】 事情、状況、環境、境 遇
ཀའཀའ་ལས	kablä	since, ever since	【接】 ~以来ずっと
ཀའཀའ་ལུ	kablu	during, while	【前】 ~の間ずっと、~する 間、~と同時に
ཀམ་ནི	kamni	1. dry, wilt	【形】 乾いた、乾燥した、干 上がった、しおれる
		2. decline, deteriorate	【名】 辞退、断り、悪変、退 廃

ཀམ་རྟོ་གོ་གྲོ་	kamtrôtro	completely dry	【形】完全に乾いている
ཀམ་ཁྲ་	kamthrä	tax levied in cash	【名】現金払いで徴収される税
ཀམ་དྲགས་	kamdrâ	1. very lean and thin 2. completely dry	【形】とても痩せた、細い、薄い 【形】完全に乾いている
ཀམ་ཞིང་	kamzhing	dry land	【名】乾燥地、陸地
ཀམ་ས་	kamsa	dry place, dry land	【名】乾燥地、陸地
ཀམ་ཏུ་ཏུ་	kamhuhu	scarcity of food and water	【名】食料と水の不足、欠乏
ཀར་ཉ་	karnya	starfish	【名】ヒトデ
ཀར་མ་	karma	minute	【形】微細な、微小な、詳細な、ささいな、つまらない
ཀར་རྩིས་	kartsi	astrology	【名】占星学
ཀར་ཚོམ་	kartshom	galaxy, constellation	【名】銀河、星雲、星座
ཀར་མ་	kâm	star	【名】星



སྐལ་བ་བགོ་བཤམ	kälwa gobsha	dividend, share	【名】 配当（金）、分け前、取り分、負担、役割
སྐལ་བ་མེདཔ	kälwa mep	unfortunate, without fortune	【形】 不運な、不幸な、不適切な
སྐལ་བ་བཟང་	kälwa zang	be fortunate	【形】 巡り合わせが良い
སྐལ་བཟང་ཁུར་གྱིང་	kälzang khurshing	rucksack	【名】 リュックサック
སྐལ་བཟང་མེ་ཉླག	kälzang metô	dahlia	【名】 ダリア
སྐལ་མ	käu	share, portion	【名】 分け前、取り分、割り当て、部分、一人前
སྐྱེ	ku	1. body [hon]	【名】 身体、体 [敬語]
		2. statue	【名】 彫像
སྐྱེ་དཀར་གསོལ	kukar söl	whitewash [hon]	【名】 しっくい、のろ、体裁のいいごまかし [敬語]
སྐྱེ་སྐྱེ	kukê	waist [hon]	【名】 ウエスト [敬語]
སྐྱེ་སྐྱེ	kuke	re-birth, re-incarnation [hon]	【名】 再生、厚生、復活、復興、輪廻転生、生まれ変わり [敬語]
སྐྱེ་བམམ	kukham	state of health, physical condition [hon]	【名】 容態、健康状態 [敬語]

ལྷེ་ལྷག	kuthrâ	blood [hon]	【名】 血、血液 [敬語]
ལྷེ་ལྷུ་མ་གནང་	kuthrü 'nang	take bath, bathe [hon]	【名】 入浴 [敬語]
ལྷེ་འཁོར	kukhor	family member [hon]	【名】 家族の一員 [敬語]
ལྷེ་འཇུངས	ku thrung	be born [hon]	【名】 誕生 [敬語]
ལྷེ་འཇུངས་པའི་ཉིན་མ	ku thrungpai nyim	birth anniversary [hon]	【名】 誕生日記念 [敬語]
ལྷེ་ལྷོང་	kujong	loss [hon]	【名】 喪失、紛失、損失、損害 [敬語]
ལྷེ་བཤེས	kudre	1. elder, senior	【形】 年上の、年長の、先輩の
		2. former	【形】 前の、以前の、先の、前者の
ལྷེ་བཤེས་ནི	ku dreni	to get old, to grow old [hon]	【動】 年を取る、古くなる、老ける [敬語]
ལྷེ་མཁོན	kudrön	guest [hon]	【名】 客、来客、賓客、ゲスト [敬語]
ལྷེ་མཁོན་གཙོ་པོ	kudrön tsowo	chief guest [hon]	【名】 主要な来客 [敬語]
ལྷེ་རྒྱལ	kujab	1. back [hon]	【名】 背、背面、後ろ [敬語]
		2. behind [hon]	【副】 後ろに、隠れて [敬語]

ལྷོ་རྒྱུ་ཐལ	kujab thäl	after departure [hon]	【名】 出発後 [敬語]
ལྷོ་ངལ	kungäl	rest [hon]	【名】 休み、休憩、休息、睡眠、安政、静止 [敬語]
ལྷོ་རྒྱུ་མ	ku ngoma	personally, in person [hon]	【副】 個人的には、自ら、親しく [敬語]
ལྷོ་བཅིང་	kucing	waist-belt [hon]	【名】 腰ベルト [敬語]
ལྷོ་ཚས	kuchä	personal belongings [hon]	【名】 所持品、私物、身の回りの物 [敬語]
ལྷོ་ཚེ	kuche	an expression to beg pardon	【名】 許しを請う表現
ལྷོ་ཚེ་ཚོ་	kuchêm	dignitary [hon]	【名】 高位の人 [敬語]
ལྷོ་མཚེད	kumchê	sibling [hon]	【名】 (男女関係ない) 兄弟 [敬語]
ལྷོ་འཚམ	kuncham	mask dance [hon]	【名】 仮面舞踊 [敬語]
ལྷོ་ཉམས	kunyam	fatness, obesity [hon]	【名】 肥満 [敬語]
ལྷོ་ཐང་	kuthang	painting representating a deity [hon]	【名】 神を表現すること、偶像を作ること [敬語]
ལྷོ་དྲོམ	kudôm	pants, trouser [hon]	【名】 ズボン、パンツ [敬語]

ལྷོ་དྲིན་	kudrin	gratitude [hon]	【名】感謝 [敬語]
ལྷོ་གཏུང་	kudung	1. the corpse of a great person [hon] 2. body relics [hon]	【名】偉大な人物の遺体 [敬語] 【名】遺体、遺骨 [敬語]
ལྷོ་མདུན་	kudün	in the presence of, in front of [hon]	【前】～の前に [敬語]
ལྷོ་མདུན་བཅའ་	kudün câr	call on, have an audience [hon]	【名】訪問、相見えること [敬語]
ལྷོ་འདྲ་	kundra	image, statue [hon]	【名】像、彫像、偶像 [敬語]
ལྷོ་ན་	kuna	age [hon]	【名】年齢、時代、時期 [敬語]
ལྷོ་ན་བྲེལ་	kuna dre	grow old [hon]	【名】年を取ること、老いること [敬語]
ལྷོ་པར་	kupar	photograph, portrait [hon]	【名】写真、肖像画、肖像写真 [敬語]
ལྷོ་ཕུར་	kupur	corpse [hon]	【名】死体、死骸 [敬語]
ལྷོ་སྐྱུན་	kupün	sibling [hon]	【名】（男女関係ない）兄弟 [敬語]
ལྷོ་ཕུང་	kuphung	corpse [hon]	【名】死体、死骸 [敬語]

ལྷུང་མེ་མཚོན་	kuphung mechö	cremation of a great person [hon]	【名】偉大な人物の火葬 [敬語]
ལུམ་	kupho	belly, stomach [hon]	【名】腹、腹部、胃 [敬語]
ལུམ་ཅེན་	kutse	play, joke [hon]	【名】遊び、戯れ、冗談、いたずら [敬語]
ལུམ་མ་འོ་	kutshawo	nephew [hon]	【名】甥 [敬語]
ལུམ་མ་མོ་	kutshamo	niece [hon]	【名】姪 [敬語]
ལུམ་མ་པ་	kutshab	representative, ambassador	【名】代表者、代理人、大使
ལུམ་མ་པ་ཡིག་ཚང་	kutshab yiktshang	office of the representative, embassy	【名】大使館（員）
ལུམ་མེ་	kutshe	life [hon]	【名】生命、命、生き物、寿命、一生、生涯 [敬語]
ལུམ་མེ་ལྷུང་	kutshe	live a short life [hon]	【名】短命を生きること [敬語]
ལུམ་མེ་ལྷོག་པ་	kutshe dzök	pass away, die [hon]	【名】死、死亡、消滅 [敬語]
ལུམ་མེ་རིང་	kutshe ring	live long life [hon]	【名】長生きする [敬語]
ལུམ་ལྷུང་	ku(n)da	spouse [hon]	【名】配偶者 [敬語]

སྐྱེ་གཟུགས་	kuzû	body [hon]	【名】 身体、体 [敬語]
སྐྱེ་གཟུགས་བདེ་ཉོག་ཉོ	kuzû detôto	good health, sound health [hon]	【名】 健康、息災 [敬語]
སྐྱེ་གཟུགས་བཟང་པོ	kuzû zangpo	used as a greeting, hello	【名】 あいさつとして使われ るもの、こんにちは
སྐྱེ་ལོན	kuyön	1. education, knowledge [hon]  2. payment as a token of gratitude [hon]	【名】 教育、育成、知識、学 識、学問 [敬語]  【名】 お布施 [敬語]
སྐྱེ་རིམ	kurim	ritual for well- being [hon]	【名】 幸福を祈る儀式 [敬語]
སྐྱེ་རྩམ	kurü	bone, relic [hon]	【名】 骨、遺物、遺品 [敬語]
སྐྱེ་སྤྱང་	kusûng	body guard	【名】 ボディガード、護衛隊
སྐྱེ་ལོན	kusôk	life [hon]	【名】 生命、命、生き物、寿 命、生涯 [敬語]
སྐྱེ་བསྐྱེལ	ku sî	feel cold [hon]	【動】 寒く感じること [敬語]
སྐྱེ་བསྐྱེད	kusö	personal merit [hon]	【名】 個人的な価値、長所 [敬語]
སྐྱེ་ཉང་	kuhâng	pillow [hon]	【名】 枕 [敬語]

སྒྲིགས	kûk	score, point	【名】 得点、点数、成績、点
སྒྲིགས་གྲངས་	kûkdrang	marks, points	【名】 跡、記号、目印、点
སྒྲིབ	küp	thread, yarn	【名】 糸、紡績糸、織り糸
སྒྲིབ་ལྗིད་	küp drí	to roll yarn	【動】 糸を丸める
སྒྲིབ་འཛིང་	küp dzing	to entangle thread	【動】 糸をもつれさせる、か らませること
སྒྲིབ་པོ་	küp	brother-in-law	【名】 義理の兄
སྒྲུབ་པ	kurpa	denigration, slander [hon]	【名】 誹謗中傷、悪口 [敬語]
སྒྲུབ་པ་སྒྲུགས་	küldrak	campaign	【名】 キャンペーン、運動、 勧誘
སྒྲུབ་མ	külma	motivation, encouragement	【名】 動機、刺激、やる気、 激励、奨励
ཀེ	ke	neck	【名】 首、襟、首回り
ཀེ་ཚ	kecha	necklace, ornament	【名】 ネックレス、首飾り、 装飾、装飾品
ཀེ་ཐག	kethâ	waist strap used by weaver	【名】 織工によって作られた 腰のストラップ

ཀེར་རགས་	kerâ	waist-belt, waistband	【名】腰ベルト、ウェストバンド
ཀེཤ་བཤེད་	keshê	wrestling	【名】レスリング、格闘
ཀེཤ་བཤེད་འཛིང་	keshê dzing	to wrestle	【動】レスリングをする、組手をする
ཀེཤ་བ་	kêp	waist	【名】腰
ཀོང་ནི་	kongni	1. fulfill, fill	【動】実行する、遂行する、果たす、満たす、充満する
		2. gather	【動】集める、収集する、収穫する、集合する
ཀོམ་མེད་ལང་	komtshî lang	to be thirsty	【動】喉が渇く、乾く
ཀོར་ནི་	korni	to circumambulate, to go around	【動】歩き回る、あちこち歩く
ཀོར་ཁུབ་	korjab	turn	【動】回転させる、（水、ガスなどを）出す、（明かり、テレビ、ラジオを）つける
ཀོཅ་ཅ	kôcha	about, around	【前】～について 【副】周りに、あちこちに
ཀོར་གཏམ་	kortam	indirect statement, beat around the bush	【名】間接的な発言、意見



མཚོ་ཐོངས་	kortheng	number of times	【名】回数、度数
མོ་ར་	kora	circumambulation, rotation	【名】巡行、周行、回転、循環、交代
མོ་ལམ་	korlam	detour, long way	【名】回り道、迂回路、遠方、遠路、長い道
མོ་ལམ་	korlä	about, concerning, regarding	【前】～について、～に関して、～の点では
ཚུ	câ	hair	【名】髪の毛、毛、毛髪
ཚུ་དཀར་	câkar	white hair	【名】白髪
ཚུ་ཁབ་	câkhab	hairpin	【名】ヘアピン、U字型のもの
ཚུ་ཤོག་	câkhô	evil-minded	【形】悪意のある、意地悪な、腹黒い
ཚུ་ཚུ	câgi	razor, shaving blade	【名】かみそり、剃刀の刃、髭剃りの刃
ཚུ་ཚོགས་	câgôp	garlic	【名】にんにく
ཚུ་ཚོ་ཚོ	câgôgo	round and bright, plump	【形】丸く明るい、丸々とした、ぽっちゃりした、ふっくらした、豊富な
ཚུ་རང་རྩ	câtangta	bright	【形】輝いている、光っている、明るい、鮮やかな、元気のいい、華やかな

མྱ་ཉིག་ཉི	câtekte	glittering	【形】 光り輝く、輝かしい、キラキラ光る
མྱ་བཏོག་འི	câ tôni	cut hair	【動】 髪を切る
མྱ་བཏོག་ཁང་	câtôkhang	barbershop	【名】 床屋、理容店、理髪店
མྱ་ཐལ་ཐལ	câthäthä	1. gray	【形】 灰色の、青白い、どんよりした
		2. faded	【形】 弱まった、消えかかった、色あせた、しおれた
མྱ་དོག་དོ	câdôkdo	fair (complexion)	【形】 公平な
མྱ་མདོག	câdô	hair colour	【名】 毛色、髪の色
མྱ་ལྷུ་མ	câ'num	hair oil	【名】 ヘアオイル
མྱ་པོ	câwo	whitish colour	【名】 白っぽい色、白みがかかった色
མྱ་རྒྱུ་མ	câdzüm	wig	【名】 かつら
མྱ་བཟུང	câ zhû	to shave (hair)	【名】 髪のを剃ること、剃髪
མྱ་ཚོང་	câzong	cloth of inferior quality	【名】 低品質の布

ཕྱུ་སང་ས	câsangsa	clear, brightly shining	【形】きれいな、澄んだ、汚 れていない、鮮やか な、光る、明るい
ཕྱུ་སི་སི	câsisi	bright, whitish	【形】輝く、明るい、鮮やか な、白っぽい
ཕྱུ་སེང་སེ	câsengse	illuminating, shining	【形】照明の、照らす、明ら かにする、光る、明る い
ཕྱུ་སེར	câser	brown hair	【名】茶髪
ཕྱུ་སྤྲུབ་སྤྲུབ	câhlabhab	shiny, gleaming	【形】光る、輝く、晴れた、 きらりと光る
ཕྱུ་ཚོ་རོ	câ'oro	curly hair	【名】縮毛、縮れ毛
ཕྱུ་གཤམ་ལང་	câlang	habit, indulgence	【名】習慣、癖、ふけるこ と、耽溺、道楽
ཕྱུ་བས	câb	refuge, protection	【名】非難、逃避、保護
ཕྱུ་བས་མགོན	câbgön	protector	【名】保護者、後援者、擁護 者、保護装置
ཕྱུ་བས་འབྲོ	câbdro	taking refuge, going for refuge	【名】退避、非難
ཕྱུ་བས་བཅོལ	câbcöl	seek refuge	【名】非難
ཕྱུ་བས་བཅོལ་བ	câbcölwa	refugee	【名】（国外への）避難者、 難民、亡命者、逃亡者

ཕྱུངས་རྗེ	câbje	title used for the supreme lama	【名】最高位のラマ僧に用いられる敬称、称号、肩書
ཕྱུངས་མཛེད་མི	câb dzämi	protector, one who provides refuge	【名】保護装置
ཕྱིན་ནི	kîni	to have comfort, to have happiness	【名】快適に感じることに、幸せを感じる
ཕྱིན་ཉོང་ཉོ	kî tongto	peaceful, happy	【形】平和な、平穏な、静かな、落ち着いた
ཕྱིན་ཐབས	kîthap	means to happiness	【名】幸せになる方法、手段
ཕྱིན་སྐྱུག	kîdû	joy and sorrow, ups and downs	【名】喜びと悲しみ、悲喜、浮き沈み、起伏、盛衰
ཕྱིན་སྐྱུག་ཕོག	kîdû phô	to suffer, be in distress	【動】苦しむ、苦痛を感じる、困窮する
ཕྱིན་སྐྱུག་སྲིད	kîdû sî	to suffer, be in distress	【動】苦しむ、苦痛を感じる、困窮する
ཕྱིན་པ	kîpa	well-being, peace	【名】幸福、健康、平和、平穏、安心
ཕྱིན་ལན་སྐྱུག་ལན	kîlän düklän	return of favor, reciprocity	【名】相互依存、相互関係
ཕྱིན་འགྲུལ	kindrül	credit, loan	【名】信念、確信、評判、寄付金、融資
ཕྱིན་འགྲུལ་བྱིན	kindrül (b)jin	give loan	【名】融資する

འཕྲིན་མ་འཇལ	kinma jäl	1. repay 2. take revenge	【動】 返金する、払い戻す、 報いる、応える 【動】 復讐する
འཕྲིན་ཚབ	kintshap	repayment	【名】 返済、払い戻し、恩返し、報酬
འཕྲུ	curu	emblic myrobalan, an edible water moss	【名】 アマラ、食用の水コケ
འཕྲུ་ནི	cûni	to vomit	【動】 (食べたものを) 吐く、戻す、激しく嘔吐する
འཕྲུ་བཤལ་ནད	cûkshälinä	cholera	【名】 コレラ
འཕྲུ་ཚུམ	curdzä	acid	【形】 酸っぱい、酸味のある、酸の、気難しい
འཕྲུ་པོ	cû(r)p	sour	【形】 酸っぱい、酸味のある、(発酵して) 酸っぱくなった、意地の悪い
འཕྲུ་ནི	keni	1. be born, give birth 2. to grow, to sprout	【動】 生まれる、出産する 【名】 育つこと、成長すること、育てること、発芽すること、芽を出すこと
འཕྲུ་རྣམ	kekar	birth star	【名】 星の誕生

ཕྱེ་ག་ན་འཆི	keganachi	birth, old age, sickness, and death	【名】 誕生、出産、老齡、老年、病氣、死、死亡
ཕྱེ་མཚོ	kego	the door of birth (vagina)	【名】 膻
ཕྱེ་ཚེས	ketsi	birth horoscope	【名】 出生星占い
ཕྱེ་ཚེས	ketshe	date of birth	【名】 誕生日、出生日、生年月日
ཕྱེ་ལྷན	kezû	labor pain	【名】 陣痛
ཕྱེ་ཡུལ	keyül	birth-place	【名】 出生地、生まれた場所
ཕྱེ་གཡོགས	ke'yôm	midwife	【名】 助産師、産婆役
ཕྱེ་ཤིང་	keshing	plant	【名】 植物、草花、施設
ཕྱེ་ས	kesa	place of birth	【名】 出生地、生まれた場所
ཕྱིན	kê	interest on loan	【名】 借金の利子、利息
ཕྱིན་ཅུང་	kêcung	compound interest	【名】 複利
ཕྱིན་མེད་སྐྱོན་འགྲུལ	kêmê kundrül	interest-free loan	【名】 無利子融資、無利子ローン、無利息貸付金

ཚུད་ཚལ	kêtshäl	park, grove	【名】公園、庭園、林、小立、果樹園
ཚུལ་ནི	kelni	1. to deliver, reach	【名】出産する、配達する、届ける、達する、到着する、向かう
		2. to see off	【名】見送ること
ཚུལ་འདྲེན	keldren	transport	【動】運ぶ、輸送する
ཚུལ་འདྲེན་པ	keldrenpa	transporter, carrier	【名】運送人、運搬装置、運送者、瞬間移動装置
ཚུལ་ཉིན་མ	kenyim	birthday	【名】誕生日
ཚུལ་ལྷོ་བས་ཀྱི་རིག་པ	ketop gi rikpa	innate wisdom, intelligence by birth	【名】先天的な賢さ
ཚུལ་པ	kepa	man, male	【名】人間、人、人類、男性、男子、雄
ཚུལ་ལུ	kebu	great being, noble person	【名】偉大な存在、貴族階級の人物、高貴な人物
ཚུལ་རབས	kerap	series of life	【名】生命の継承
ཚུལ་ལོ	kelo	age	【名】年齢、年、成年、寿命、時期
ཚུལ་ལྷ	kelha	deity of birth	【名】出生の神

མྱོད་ཅི	coni	to be sad	【動】 悲しくなる
མྱོད་སྒྲོན་རྒྱུ་བ	cokä câp	to wail	【名】 うめき声をあげる、声を出して泣く、泣き叫ぶ
མྱོད་ལྷུ	co'lu	sad song	【名】 悲しい歌
མྱོད་ངྲ་གས	codrâ	1. extremely sad	【形】 ひどく悲しい
		2. very inferior, poor	【形】 とても劣っている、下位の、貧しい、かわいそう
མྱོད་སྣང་	co'ngang	feeling of sadness	【名】 悲しみの気持ち
མྱོད་བ	cowa	sorrow, sadness	【名】 悲しみ、悲哀、公開、不幸、苦しみ
མྱོད་ཤོན	coshö	the worst	【形】 最悪な
མྱོད་སྲི་སྲི	cosisi	1. pathetic	【形】 痛ましい、哀れな、感傷的な
		2. saddening	【形】 (人を) 悲しませる
མྱོད་སྣང་སྣང་	colhanglhang	saddening, depressing	【形】 (人を) 悲しませる、意気消沈させる、重苦しい、憂鬱な
མྱོད་གས	cô	ladle	【名】 おたま、ひしゃく



ཕྱོད་ལྗོད་	cong	1. to care	【動】 気にする、面倒を見る
		2. to administer, govern	【動】 管理する、運営する、処理する、支配する、統治する
ཕྱོད་པའཇལ་	congzhâ	household management	【名】 家政
ཕྱོད་པའཇལ་འཐབ་	congzhâ thap	to look after household management	【動】 家政の面倒を見る
ཕྱོད་	kön	1. fault, flaw	【名】 責任、過失、誤り、欠点、血管、不備、不具合
		2. harm, affect, stain	【名】 損傷、痛手、損失、感情、情緒、染み、汚点
ཕྱོད་རྒྱབ་	köncâp	1. to harm	【動】 損害を与える、危害を加える
		2. to obstruct	【動】 妨害する、遮る
ཕྱོད་ཅན་	köncän	defective	【名】 不良品、欠陥品
ཕྱོད་བཅོས་	köncö	to correct, rectify	【動】 訂正する、正す、修正する、是正する
ཕྱོད་བརྗོད་	könjö	criticism, complaint	【名】 批判、批評、非難、反論、不平、不満、苦情、病気
ཕྱོད་བཏགས་	kön tâk	criticize	【動】 批判する、批評する

ཚོན་བྲོ་བྱི	kön bani	to hide mistake	【動】 過ちを隠蔽する
ཚོན་མིང་	könming	nickname	【名】 あだ名、ニックネーム
ཚོན་མེད	könme	without faults, without defects	【形】 過失なく、確実に
ཚོན་ཡོན	könyön	merits and demerits	【名】 功罪、得失
ཚོན་སྲུབ	könsûp	cover up one's fault, hide fault	【動】 誰かの過失を隠す、隠蔽する
ཚོན་སློང་	kön 'long	reveal fault, dig out	【動】 過失を明らかにする、 暴露する、探し出す、 掘り出す
ཚོར་བྱི	corni	recite by heart	【動】 暗唱する、朗読する
རྩོག་བྱི	trôkni	play a rattle	【動】 がらがらで遊ぶ
བཀོ་བྱི	koni	1. dig, excavate  2. engrave	【動】 掘る、掘り出す、発掘する  【動】 (文字やデザインを) 刻む、掘り込む、彫刻する
བརྒྱང་བྱི	cang	straighten, stretch	【動】 真っ直ぐになる、整える、整備する、歪みを取り除く、背伸びする、引き延ばす
བསྐྱང་བྱི	kangni	satisfy, fulfill	【動】 要求を満たす、希望を叶える、満足させる、実行する、実現させる、果たす

བསྐྱེ་མེ	kamni	to dry out	【動】水分が抜けきる、完全に乾く、干上がる
བསྐྱེ་ལ་བ	kälpa	aeon, era	【名】永遠、永劫、時代、年代、時期
བསྐྱེ་ལ་བ་བཟང་པོ	kälpa zangpo	golden era, glorious period	【名】黄金期、栄光ある期間
བསྐྱེ་མེ	kûmni	to draw back in, to retract	【動】後ずさりする、引き返す、後退する、取り消す
བསྐྱེ་བཞག	kozhak	appointment	【名】取決め、約束、予約、任命、指名
བསྐྱེ་ར་ཏེ	korte	indirectly	【副】間接的に、遠回しに
བསྐྱེ་ཞིབ	cârzhip	review	【動】批評を書く、批評する
བསྐྱེ་བཅོ	cârzo	reform, remake	【動】改心する、改革する、刷新する、修正する、意見を述べる
བསྐྱེ་ལོག	cârlô	repetition	【名】繰り返し、反復、再現、復唱、多発
བསྐྱེ་གསོ	cârso	restoration, putting back in original form	【名】復元、回復、復旧、修復、返還、原型に復旧すること
བསྐྱེ་མེ	käni	send, dispatch	【動】送る、届ける、派遣する、注文する、発送する
བསྐྱེ་ལ་ས་བསྐྱེ་ལ	käsakä	to make blunder	【動】どじを踏む、へまをする

བཟློན་ནི	kini	to borrow (money)	【動】 (有利子の貸付金を) 借りる
བསྐྱོད་ནི	trä	to erase	【動】 消す、消去する、抹消 する
བསྐྱོག་ནི	trôkni	1. play rattle  2. to thwack	【動】 がらがらで遊ぶ  【動】 ピシャリと打つ、叩く
ཁ	kha	1. mouth  2. surface  3. language	【名】 口  【名】 表面、水面、外見  【名】 言語
ཁ་བགྲམ་ནི	kha tramni	to disperse, spread	【動】 散り散りになる、ばら まく、広がる、分散す る
ཁ་བགའ་ནི	kha kälni	to blame	【動】 非難する、責める、咎 める
ཁ་བཀོད	khakö	instruction, advice	【名】 指示、指図、命令、教 授、忠告、助言、勧告
ཁ་སྐྱབས་པ	khakukpa	dumb	【形】 頭が悪い、馬鹿な、あ ほな、間抜けな、常識 のない、黙っている、 言葉の不自由な
ཁ་སྐད	khakä	spoken language, dialect	【名】 話し言葉、口語
ཁ་སྐད་རིག་པ	khakä rikpa	linguistics	【形】 言語 (学) の、語学上 の

ཁ་ཁྲམ་	khakam	1. dry mouth	【名】口の乾燥、口渇、口内乾燥症
		2. lip service	【名】リップサービス、人に賛成するが実行しないこと
ཁ་སྐོང་	khakong	supplement, addition	【名】補足、追加、補完、付加、追加、添加
ཁ་སྐོང་བཀལ་	khakong käl	to supplement	【動】補う、補足する
ཁ་སྐོམ་ནི	kha komni	to be thirsty	【動】のどが渇いている
ཁ་སྐོམ་སངས་	khakom sang	to quench thirst	【動】渇きを癒す
ཁ་མཁམ་དྲགས་	kha khädrâ	eloquent, articulate	【形】雄弁な、能弁な、説得力のある、よく表している、発話できる、はっきりと話す
ཁ་མཁམ་པ་	kha khäpa	eloquent, articulate	【形】雄弁な、能弁な、説得力のある、よく表している、発話できる、はっきりと話す
ཁ་གང་	khagang	1. mouthful	【名】口いっぱい、少量、一口分、正しい言葉
		2. full to the brim	【形】あふれんばかりの、満ち満ちて
ཁ་གིས་	kha gi	verbally, orally	【副】言語で、言葉の上で
ཁ་གིས་གཞོོང་	kha gi zhong	placate, flatter	【動】なだめる、（怒りなどを）静める、お世辞を言う、こびへつらう

ཁ་གྲངས་	khadrang	number, quantity	【名】 数、数字、番号、順番、量、分量、数量、大量
ཁ་མགྲོགས་དྲགས་	kha jokdrâ	one who babbles, fast- talker	【名】 (早口でまたは延々と) 無関係なことを話す人、わめく人、早口の人
ཁ་འགྲིག་ནི	kha drikni	unite	【動】 合体する、一体化する、結合する、加わる
ཁ་རྒྱུན་	khajün	oral tradition	【名】 昔からの言い伝え、伝説
ཁ་རྒྱུད་	kha jur	diversion, turn direction	【名】 排水路、迂回路、転換、移転、流用、方向転換
ཁ་བརྒྱུད་	kha jang	1. open mouth  2. lost, confused	【名】 開口部 【動】 口をあける  【形】 道に迷った、途方に暮れた、戸惑った、まごついた、困惑した、混乱した、支離滅裂な
ཁ་ངན་	khangän	rude, abusive, vulgar	【形】 無礼な、無作法な、下品な、(言葉遣いや態度が) 悪い、悪口を言う、不正な、洗練されていない、品のない、粗野な、がさつな
ཁ་ངན་ཚོག་ངན་	khangän tshikngän	abusive words	【名】 悪態、暴言
ཁ་ངལ་ནི	kha ngäni	to be tired of talking	【動】 話疲れる

ཁ་གཅིག	khacî	one faction, united	【形】 結ばれた、協力した、 団結した、一致した、 調和した
ཁ་བཅད	kha cä	to cover, close	【動】 覆う、隠す、閉じる、 閉める
ཁ་ཚར	khachar	snow and rain	【名】 雪と雨、みぞれ
ཁ་ཚར་བྱ་ཡུག	khachar buyû	storm with snow and rain, avalanche	【名】 雨と雪を伴う嵐
ཁ་ཚུ	khachu	saliva, spit	【名】 唾液、つば
ཁ་ཚེམས	khachem	last will, last testament	【名】 遺言書、遺言状
ཁ་འཚམ་ནི	kha(n) chamni	to agree, reach a consensus	【動】 賛成、賛同する、意見 が一致する、意見がま とまる
ཁ་ཇ	khaja	unchurned butter tea	【名】 攪拌してないバター茶
ཁ་འཇམ	kha jam	mild, soft- spoken	【形】 優しい（穏やかな）話 し方をする
ཁ་ཇེ	khaje	luck, fortune	【名】 幸運、繁栄、運、運 命、縁起、運勢、富、 財産
ཁ་ཇེ་གིས	khaje gi	fortunately, luckily	【副】 幸いにも、運よく、お かげさまで、運よく、 幸運にも
ཁ་ཇེ་འབར	khaje bar	be fortunate	【形】 幸運な、運が良い、幸 先の良い

ཁ་རྗེ་བཟང་	khaje zang	be fortunate	【形】 幸運な、運が良い、幸先の良い
ཁ་ཉིན་མ	khanyim	the day before yesterday	【名】 おととい
ཁ་ལྷུང་	khanyung	quiet, speaking less	【形】 静かな、静粛な、無口な、寡黙な
ཁ་ཉེས་	khanye	false accusation	【名】 冤罪、濡れ衣
ཁ་གཉིས་	kha'nyi	1. two-faced	【形】 表裏のある、二つの顔のある、偽善的な、不誠実な
		2. inconsistent	【形】 矛盾した、つじつまの合わない、一貫性のない
ཁ་སྟོབས་	kha'nyom	level, even, flat	【名】 基準位置、高さ、水準、度合、平地、等しい、同等の、均等な、平らな、引き分け、平面、平原
ཁ་བརྟོགས་	kha'nyök	habituated, addicted	【形】 慣れている、習慣づいている、中毒になっている、熱狂的な
ཁ་གངང་ནི	kha tangni	to slander, criticize	【動】 中傷する、批判する
ཁ་གཏིང་	khating	surface and depths	【名】 表面と深部
ཁ་གཏོར་ནི	kha torni	disperse, scatter	【動】 散り散りになる、消失する、追い散らす、ばらまく、まき散らす



ཁ་སྤོང་	khatong	empty mouth (hungry)	【形】空腹な、腹が減っている
ཁ་ཐུག	khthûk	clash, collide, meet	【動】衝突する、ぶつかる、 喧嘩する、口論する、 会う、接触する
ཁ་ཐུག་ལས	khathû lä	on behalf of, from	【前】～の代わりに、代理と して、代表して
ཁ་ཐུག་ལུ	khathû lu	towards, in the direction of	【前】～の方へ、～に向かっ て、～の方向に
ཁ་ཐུན	khathün	daily prayers	【名】毎日の祈祷、祈願
ཁ་ཐོགས	kha thök	stammer, speak haltingly	【動】口ごもる、言葉が詰ま る、たどたどしく話す
ཁ་ཐོགས་ཚགས་མེད་པ	kha thökcha mep	articulate, fluent	【形】発話できる、はっきり と話す、流暢な、雄弁 な、（言語に）堪能な
ཁ་མཐུན	khthün	to agree	【動】賛成する、賛同する
ཁ་མཐོ་ས	kha thosa	elevation, high altitude	【名】高度、標高、海拔、仰 角、高地
ཁ་འཐབ	khathab	1. to tally, match up  2. to argue	【動】勘定する、一致する、 組み合わせる、比較、 対戦する  【動】反対する、論争する
ཁ་འཐབ་ཚིག་འཐབ	khathab tshikthab	argument, quarrel	【名】議論、討論、口論、言 い争い

ཁ་འབྲུམ་	khathum	on the spot, instantly	【副】 現地で、すぐその場で、即座に、すぐに、すぐさま
ཁ་འཐེན་	khathen	verbal message	【名】 伝言、口頭メッセージ
ཁ་དར་	khadar	scarf	【名】 マフラー、スカーフ
ཁ་དྲིགས་	khadip	stammer	【動】 口ごもる、言葉が詰まる
ཁ་དོག་	khadô	colour	【名】 色、色彩
ཁ་དམ་དྲགས་	kha damdrâ	1. tight-lipped, reserved 2. tight	【形】 口の堅い、無口の、口を閉ざした 【形】 ピンと張った、きつい
ཁ་གདན་	khadän	cover-sheet	【名】 表紙
ཁ་གདུག་འབར་	khadû bar	grumble	【動】 ゴロゴロ鳴る、うなる、不満を言う、ブツブツ言う
ཁ་བདེ་ལྗེ་བདེ་	khade cede	eloquent, vocal	【形】 雄弁な、説得力のある、声の
ཁ་བདེ་དྲགས་	kha dedrâ	articulate	【動】 言葉を発する、はっきりと話す
ཁ་འདུ་མི་	kha dumi	scapegoat	【名】 身代わり、犠牲、生け贄

ཁ་བརྒྱུམས་ནི	kha domni	unite	【動】合体する、一体化する、結合する
ཁ་གཞོན་འབད་ནི	kha'nön bñni	to counteract, to subdue	【動】対抗する、弱める、中和する
ཁ་སྐྱེན	kha'nön	replenishment, reinforcement	【名】補充、補強、強化
ཁ་སྐྱབ	khabûp	facing down, upside down	【形】下に向けて、逆さまに
ཁ་ཕྱེ་ནི	kha (p)cheni	to open	【動】開ける
ཁ་སྐྱོགས	khachô	1. direction	【名】管理、運営、指示、説明、方向
		2. orientation	【名】オリエンテーション、説明会、適応、順応、方向性
ཁ་འཕྱུང་ནི	kha cheni	to meet	【動】会う、触れる、満たす
ཁ་འཕྱུལ་ནི	kha (p)chälñi	to separate	【動】離れる、バラバラにする、分離する
ཁ་བ་ཅན	khawacän	snowy, filled with snow	【形】雪の、雪の多い、雪の積もった、雪に覆われた
ཁ་བྱང་	khajang	address	【名】住所、宛先、メールアドレス
ཁ་བྱང་ཐོ་དེབ	khajang thodep	directory	【名】住民氏名録、人名簿

ཁ་དབྱེ་ནི	kha 'eni	classify, specify	【動】 分類する、明確に述べる、明記する
ཁ་འབྲུལ་ནི	kha (b) jäni	divorce, part	【動】 離婚する、異なる場所に移す
ཁ་མར་མུར	kha marmur	murmur, mutter	【動】 ブツブツ不平を言う、つぶやく、ささやく、ざわめく
ཁ་མིག	khamik	plough	【動】 すきで耕す、交錯する、苦勞して読み進む、取り掛かる
ཁ་མེད་ལྗེ་མེད	khamê cemê	quiet, meek person	【名】 静かな、無口な、従順な人
ཁ་མང་	kha mang	talkative	【形】 おしゃべりな、口数の多い、話し好きな
ཁ་ཅ	khatsa	yesterday	【名】 昨日
ཁ་ཅ་ཁ་ཉིན་མ	khatsa khanyim	1. the day before yesterday	【名】 おととい
		2. recently, lately	【副】 最近、近頃、近年、このごろ
ཁ་ཅམ	khatsam	lip-service, superficial	【名】 リップサービス、賛成するが実行しないこと 【形】 表面的な、みかけの、うわべの
ཁ་ཅམ་མིན་པ	khatsam minpa	forthright, sincere	【形】 率直な、真っ直ぐの、誠実な、正直な

ཁ་བཅོན	khatsän	1. able, dominant  2. intact, tightly closed	【形】有能な、能力のある、 有力な、支配的な  【形】傷がない、完全なま まの、きつく閉じられた
ཁ་བཅུམ	kha tsum	shut up, keep quiet	【動】黙れ、静かにしろ
ཁ་བཅོག་པ	kha tsokpa	vulgar speech	【名】品のない、無作法な話 し方、演説
ཁ་ཚ	kha tsha	hot, spicy	【形】熱い、辛い、ピリッと した、薬味のきいた、 香ばしい、
ཁ་ཚ་རྒྱུ་ནད	khatsha kangnä	foot and mouth disease	【名】口蹄疫
ཁ་ཚ་དྲགས	kha tshadrâ	very harsh, hurtful	【形】とても厳しい、傷つけ る、有害な
ཁ་ཚོག	khatshî	agreement, commitment	【名】同意、合意、承諾、一 致、献身、責任、約 束、義務
ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད	khazhe 'nyimê	forthright, sincere	【形】率直な、誠実な、正直 な
ཁ་ཟས་ལག་ཟས	khazä lakzä	snacks	【名】軽食、間食、おやつ
ཁ་བཟེད	khazê	to agree, accept	【名】賛成すること、応じる こと
ཁ་ཡམ	kha yâ	upward	【形】上向きの、上へ向か う、上昇する

ཁ་ཡིག	khayik	label, tag, address	【名】ラベル、名札、タグ、 付け札、住所、宛先
ཁ་ཡིག་བཏགས	khayik tak	to label, to write address	【動】ラベルをつける、名前 を付ける、分類する
ཁ་རང་	kharang	ground corn grains	【名】カラン、トウモロコシ を炊き込んだご飯
ཁ་རམ	kharam	1. malicious talk	【名】意地の悪い、悪意のあ る話し方
		2. misfortune resulting from people's gossip	【名】人々の噂話に起因する 災難、不運
ཁ་རས	kharä	hygenic mask, mouth cover	【名】衛生的なマスク
ཁ་རི་ཐུ་བ	kharimuza	watermelon	【名】スイカ
ཁ་རུད	kharü	avalanche, glacier	【名】崩壊、雪崩、氷河
ཁ་རུབ་ནི	kha rupni	to unite, to gang up	【動】合体する、一体化す る、結合する、団結す る
ཁ་ལན	khalän	answer, reply	【動】答える、返事する
ཁ་ལས་སྒྲོར	kha lä côr	to recite	【動】暗唱する、朗読する
ཁ་ལུ་ཉན	kha lu nyän	listen to advice	【動】忠告に従う、聞く

ཁ་ལེབ	khlep	cover, lid	【動】 覆う、蓋をする
ཁ་ཤ	khasha	canvas, cloth	【名】 キャンバス（生地）、麻布
ཁ་ཤགས	khashâ	argument	【名】 議論、討論、口論
ཁ་ཤོ་རལ	khasho räl	cleft lip	【名】 口唇裂、兔唇、三つ口
ཁ་སངས་ཉིང་གསལ	khasang hingsä	frank and open minded	【形】 率直で開かれた心の
ཁ་སྲུང་	khasung	diet restriction	【名】 食事制限
ཁ་སྲབ་ནི	kha 'labni	to speak, talk	【動】 話す、会話する
ཁ་སྲབ་ཐངས	kha 'labthang	way of speaking	【名】 話し方
ཁ་གསལ	khasäl	clear, explicit	【形】 澄んだ、鮮やかな、明確な、明白な
ཁ་གསལ་རྒྱབ	khasäl câp	clarify, explain	【動】 明確にする、解明する、説明する、解説する
ཁ་གསོ་རྒྱུང་བརྗེ	khaso jongdar	refresher training	【名】 リフレッシュ研修会
ཁ་གསོ་རྒྱུང་བ་	khaso 'lobjong	refresher course	【名】 再訓練

ཁ་ལྷུ་རྒྱུབ	khalthu câp	allure, flatter	【動】魅惑する、お世辞を言う、へつらう
ཁ་ལྷོག	kha lhok	to open, uncover	【動】開ける、開く、蓋を取る、発見する、明らかにする
ཁག	khâk	group, unit	【名】集まり、群れ、単位、部隊、一団、一群
ཁག་འགན	khâgän	responsibility, duty	【名】責任、義務、非難、責務、任務
ཁག་ཚེ	khâk che	to be important, to be vital	【名】重要であること、不可欠であること
ཁག་ཚེ་རྟོག་རྟོ	khâk chetokto	important, vital	【形】大切な、重要な、不可欠な
ཁག་ཚེ་རྒྱལ་མཉམ་པའི་	khâ chedrá	crucial, very important	【形】きわめて重要な、重大な、大切な
ཁག་ཚེ་མཉམ་པའི་	khâcheu	important, vital	【形】大切な、重要な、不可欠な、大切な
ཁག་རྟོག་རྟོ	khâktête	bitter	【形】苦い、渋い
ཁག་རྟོམ	khâktem	bitter gourd	【名】苦瓜、ゴーヤ
ཁག་ཐོག	khâk thê	vouch for, assume responsibility	【動】保証する、責任を負う
ཁག་རྒྱལ་མཉམ་པའི་	khâkdrâ	very bitter	【形】とても苦い



ལག་འབག	khâbâk	1. take responsibility, come clean	【動】 責任を取る、責任を負う、けじめをつける
		2. contract	【動】 契約する 【名】 契約、契約書
ལག་འབག་པ	khâbâp	contractor	【名】 (法的規制力をもつ) 規約書、約定
ལག་ཚན	khâktshän	team	【名】 チーム、選手団、組、班、団
ལང་	khang	hall, room	【名】 玄関、集会所、会館、部屋
ལང་བྱིམ	khangchim	house, housing	【名】 家、住宅
ལང་གླ	khang'la	house rent	【名】 家賃
ལང་གླར་རྫོད་མི	khang'lar dömi	tenant	【名】 賃借人、借地人、借家人、占有者
ལང་ཆས	khangchä	furniture	【名】 家具、調度品、備品
ལང་གཉེར	khang'nyer	watchman, house-keeper	【名】 夜警、ガードマン、見張人、家政婦、お手伝いさん、主婦
ལང་མིག	khangmik	room, cabin, chamber	【名】 部屋、小屋、応接室、議会室
ལང་གཞིགས་པ	khang'yôp	peon	【名】 日雇い労働者、低賃金できつい (つまらない) 仕事をする人

ཁང་ལྗམ	khangshül	ruined house	【名】 荒廃した家、廃屋、破壊された家
ཁབ	khab	needle, pin	【名】 針、縫針、ピン、留め針
ཁབ་ཀོ་མ	khab koma	safety pin, hook	【名】 安全ピン、フック、ホック、留め針
ཁབ་དོ	khabto	cover, lid	【名】 覆い、カバー、蓋
ཁབ་བཏབ	khab tâb	pin up	【動】 貼り出す、（針で）留める
ཁབ་གདན	khabdän	pin-cushion	【名】 針刺し
ཁབ་ཟས་བཟོ་ཁང་	khabzä zokhang	bakery, confectionery factory	【名】 パン屋、菓子工場
ཁམ	kham	peach	【名】 桃
ཁམ་ཚོག	khamtshik	peach nut	【名】 桃の木の实
ཁམ་ཤིང་	khamshing	peach tree	【名】 桃の木
ཁམས	kham	1. health, physical condition 2. realm	【名】 健康、健康状態、調子 【名】 領域、範囲、分野

ཁམས་ཅན	khamcän	arrogant, haughty, presumptuous	【形】 横柄な、尊大な、無礼な、傲慢な、生意気な、おこがましい
ཁམས་མཐོ་དྲགས	kham thodrâ	very proud	【形】 誇り高い、高慢な、とても誇りに思っている、鼻高々な
ཁམས་དངས་ཉྱལ་ཉྱེ	kham dangtôto	1. clean	【形】 清潔な、汚れていない、きれいな
		2. appealing	【形】 魅惑する、人の心を動かすような
ཁམས་དངས་འཕྲོས་འཕྲོས	kham dangthröthrö	fresh, clean	【形】 新しい、新鮮な、生き生きとした、元気な、清潔な、汚れていない、きれいな
ཁམས་ཕྲོག་རྒྱབ	khamphô câp	feel nauseous	【動】 むかつく、吐き気がする、吐き気を催す
ཁམས་གཙང་ཉྱལ་ཉྱེ	kham tsangtôto	clean, refreshing	【形】 清潔な、汚れていない、きれいな、元気づける、すがすがしい
ཁམས་ཟླེ	khamze	proud, haughty	【形】 誇りを持っている、自尊心のある、いばる、うぬぼれた、高慢な、傲慢な、横柄な
ཁམས་ཕྲོག་ནི	kham	feel nauseous	【動】 むかつく、吐き気がする、吐き気を催す
ཁམས་ཕྲོག་སི་སི	kham loksisi	dirty, nauseating	【形】 汚い、汚れた、不潔な、吐き気を催させるような、むっとさせる
ཁམ	khau	snow	【名】 雪

ཁམ་རྒྱུབ	khau câp	to snow	【動】雪が降る
ཁམ་བཞུ	khau zhu	melting of snow	【名】雪解け、融雪
ཁམ་ཁིར	kharkhir	hyperactive, vigorous	【形】（子供が）異常に活発な、精力旺盛な、元気はつらつとした、丈夫な
ཁམ	khäl	a load, a burden	【名】積荷、重荷、負荷
ཁམ་སྐ	khälga	pack saddle	【名】荷鞍
ཁམ་རྟ	khälta	pack-horse, pack-pony	【名】駄馬、荷馬
ཁམ་རྩེལ	khäldrel	pack-mule	【名】駄馬、荷運び用のラバ
ཁམ་སྐངས	khä'lang	pledge, commitment, guarantee	【名】堅い約束、契約、公約、保証
ཁམ་སྐངས་བསྐྱུར་གསོ	khä'lang cârso	reassurance, reaffirmation	【名】安心、元気づけ、再確認、再保証、再保険
ཁམ་སྐངས་ཐོག་ལས	khä'lang thoklä	voluntarily	【副】自発的に、自主的に、任意に
ཁམ་སྐངས་དམ་བཅའ	khä'lang damcâ	oath of allegiance	【名】忠誠の誓い
ཁམ་སྐངས་བ	khä'langpa	volunteer	【動】奉仕活動をする、ボランティア活動をする

ཁས་བླངས་ལས་མི	khä'lang lämi	volunteer worker	【名】 奉仕活動家、ボランティア活動家
ཁས་ལེན	khälen	assent, consent	【名】 同意、賛同、承諾、許可、一致
ཁུ་བ	khuwa	1. soup, gravy 2. semen	【名】 スープ、肉汁（ソース） 【名】 精液
ཁུ་བྱུག་ཕྱོག་མོ	khujû 'ngöm	cuckoo	【名】 カッコウ、クッカー（鳴き声）
ཁུ་རུ	khuru	dart	【名】 矢、投げ矢、ダーツ
ཁུ་ལི	khuli	buckwheat bread	【名】 そば粉で作られたパン
ཁུ་སིམ་སི	khusimsi	quiet, silent	【形】 静かな、ひっそりとした、穏やかな、控えめな、無言の、沈黙した
ཁུག་ཁུག་པ	khûkhûp	ripe, mature	【形】 熟れた、熟した、実った、成熟した
ཁུངས་	khung	1. reason 2. origin, source	【名】 理由、わけ、根拠 【名】 起源、由来、発端、出所、根源
ཁུངས་སྐྱེལ	khung kel	clarify, justify, prove	【動】 明らかにする、正しいとする、正当化する
ཁུངས་ངོ་མ	khung ngoma	main reason	【名】 主な理由、主要な理由

ལུངས་ཅན	khungcän	meaningful, reliable, authentic	【形】 意味のある、意義のある、重要な、信頼できる、頼りになる、本物の、確実な
ལུངས་ཐུབ	khungthub	durable, valuable, lasting	【形】 耐久力のある、高価な、貴重な、永久的な、長持ちする
ལུངས་དོན	khungdön	reason, purpose	【名】 理由、わけ、根拠
ལུངས་དག	khungdak	pure, genuine, accurate	【形】 純粋な、澄んだ、潔白な、本物の、真の
ལུངས་ལྡན	khungdän	meaningful, reliable, authentic	【形】 意味のある、意義のある、重要な、信頼できる、頼りになる、本物の、確実な
ལུངས་མེད	khungme	meaningless, without substance, futile	【形】 無意味な、目的のない、中身のない、無益な無駄な
ལུངས་མེད་སྐྱོན་བཅུགས	khungme köntsuk	false allegation	【名】 誤った主張、申し立て
ལུངས་མེད་པ	khungmep	meaningless, futile	【形】 無意味な、目的のない、中身のない、無益な無駄な
ལུངས་མེད་པ་བོལ	khungmep zo	mock, ridicule	【動】 あざける、ばかにする、からかう、嘲笑する
ལུངས་བཅོན	khungtsän	genuine, trustworthy	【形】 本物の、真の、信用できる、あてになる
ལུང་ཆ	khurcha	baggage, luggage	【名】 荷物、手荷物、鞆類

ཁེ	khe	profit, benefit	【名】利益、収益、利潤
ཁེ་ལྷུད་	khegü	profit and loss	【名】利益と紛失
ཁེ་རྒྱལ་	khego	muscle, physical strength	【名】能力、腕力、体力
ཁེ་རྒྱལ་ཅན་	khegocän	strong, having physical power	【形】力が強い、強固な、丈夫な
ཁེ་ཅན་གྱི་	khecängi	beneficial	【形】有益な、ためになる、収益をもたらす
ཁེ་ཏོག་ཏོ་	khetokto	cheap, inexpensive	【形】安い、安物の、質の悪い、費用のかからない
ཁེ་ལྷོག་པ་	khe pô	make profit	【動】利益を生む、作り出す
ཁེ་པན་	khephän	advantage, benefit	【名】有利な点、有利、利益、利点
ཁེ་པན་ཐོབ་མི་	khephän thobmi	beneficiary	【名】受益者
ཁེ་མེད་	khemê	unprofitable	【形】利益のない、無益な
ཁེ་ཡོད་པ་	kheyöp	profitable	【形】利益をもたらす、もうけになる
ཁེངས་པེམས་	khengsem	arrogance, pride	【名】横柄さ、尊大さ、自尊心、誇り、うぬぼれ、思い上がり





ཁོ་སྟོང་	khoktong	hollow, empty	【形】 空の、うつろの、空洞の、中身のない
ཁོ་པའི་གཏིང་ལས་	khokpai tinglä	from the bottom of one's heart	【副】 心の底から、心を込めて
ཁོ་ཡངས་	khokyang	patient, tolerant	【形】 忍耐強い、辛抱強い、根気のいる、寛大な、寛容な、耐性がある
ཁོ་རུལ་	khokrül	corrupt, immoral, rotten from inside	【形】 賄賂のきく、地位を悪用した、不正な、汚染された、有害な、道徳に反する、みだらな
ཁོ་པ་	khôp	1. mind, heart	【名】 精神、心、思考、感情、心臓、本質
		2. stomach, belly	【名】 胃、腹、腹部、おなか
ཁོང་	khong	they	【代】 彼ら、彼女ら
ཁོང་ཁྲོ	khongthro	anger	【名】 怒り、立腹
ཁོང་ཁྲོ་ལང་	khongthro lang	get angry	【動】 怒る、腹を立てる
ཁོང་ཁྲོ་སློང་	khongthro 'long	irritate, annoy	【動】 いらいらさせる、怒らせる、むっとさせる
ཁོང་གི་	khong gi	their, theirs	【代】 彼らの、彼女らの、彼らの物、彼女らの物
ཁོང་ཆ་ཁྱབ་	khong chachap	they	【代】 彼ら、彼女ら

ཁོང་དུ་ཚུད	khongdu chü	comprehend, understand	【動】理解する
ཁོང་རྒྱལ	khongtsup	cruel-hearted	【形】残酷な、冷酷な
ཁོང་ཡིད་ལྗག	khongyi lhak	think deeply, ponder	【動】深く考える、熟抗する、～かどうかあれこれ考える
ཁོང་ར	khongra	themselves	【代】彼ら自身を（に）、それら自体を（に）
ཁོངས་གཉིགས	khongtok	be included in, be a part of, belong to	【形】含まれた、所属している
ཁོངས་སུ་འདུ	khongsu du	be included, be subsumed	【形】包括する、組み込まれた
ཁོངས་སུ་བཅུགས	khongsu tsûk	to include	【動】含む、包括する
ཁོད་ལྗོམས	khö'nyom	level, even, flat	【名】水準、地位、程度、平たいもの
ཁོད་སི་སི	khösis	cold, chilly	【形】寒い、冷たい、ひんやりとした、冷淡な
ཁོད་མ	khöm	cold, chill	【形】寒い、冷たい、ひんやりとした、冷淡な
ཁོམ་པ	khompa	free, leisurely	【形】自由な、ゆっくりとした、ゆったりとした
ཁོར་ཡུག	khoryû	surroundings, environ	【名】環境、周囲、境遇 【動】取り巻く、囲む

ཁོ་ལ་ཁོ་ལ་ལྷ	khökhöu	boiled, heated	【形】 加熱した、沸騰した
བྱ་ཚོད	chagö	eagle	【名】 鷲
བྱ་ཚོས	khächö	feature, quality	【名】 特徴、特色、品質
བྱ་དུ་འཕགས་པ	khäduphakpa	distinguished, eminent	【形】 すぐれた、抜群の、有名な、顕著な、卓越した
བྱ་པར	khäpar	difference, distinction	【名】 違い、差異、相違点、区別、卓越
བྱ་པར་ཅན	khäparcän	special, unique, distinctive	【形】 特別な、唯一の、独特の、明確に区別できる
བྱ་པར་སྟོན	khäpar tön	differentiate	【動】 区別する、差異化する、分化させる
བྱ་པར་དུ	khäpardu	particularly, especially	【副】 特に、特別な、とりわけ、著しく、大いに
བྱ་འཕགས་ལྷ་གྲུལ	khäphak lâshül	masterpiece	【名】 傑作、名作、代表作

---

ゾンカ語基礎語彙集

A Basic Vocabulary of Dzongkha

ILCAA Intensive Language Course 2019 “Dzongkha” Textbook 2

2019 年度言語研修「ゾンカ語」研修テキスト 2

---

2020(令和2)年7月31日 第1版発行

著 者 西田文信

発 行 東京外国語大学



アジア・アフリカ言語文化研究所

〒183-8534 東京都府中市朝日町 3-11-1

TEL. 042-330-5600

<https://publication.aa-ken.jp/>

---

© 2020 NISHIDA Fuminobu

ISBN 978-4-86337-310-5

この作品は PDF フォーマットによる電子出版物として刊行されました。  
この作品はクリエイティブ・コモンズ表示—非営利—改変禁止 4.0 国際  
ライセンスの下に提供されています。



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>